



GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

NUKLEARMEDIZIN
Drs. Marc Hakman • Paderborn

bsf brokers
Düsseldorf



onkoderm
Praktische Dermatologie mit System www.onkoderm.de

HNO Praxis Dr. Happe
Facharzt für HNO-Heilkunde und Schlafmedizin

MEDIZINICUM
HAMBURG

CENTRO
APOTHEKE
APOTHEKENGROUPE

Aktimed
TAPES & BANDAGES 2.0



DÖSSEL & RADEMACHER
Seit 1913



Care Vitalmed Hamburg
Senioren-Tagespflege mit Herz und Verstand



THERACLION

AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG
In Gemeinschaft leben. Seit 1619

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

Facharztzentrum
an der Kampnagelfabrik

HALLESCHE
Private Krankenversicherung

Medilog
Hamburg • Teinert

Ritter
Krankenpflagedienst

heinrich sengeimann
kliniken

Biofrontera
Deep in dermatology

KGSI
Rechtsanwälte

deutsche apotheker- und ärztebank

BeMore Union

TURBO
Bewegende Kompetenz

Com & Sons
COMMUNICATION & SOLUTIONS

bio LITEC
biomedical technology

inspiring-health

LABOR
DR. HEIDRICH & KOLLEGEN

Sanitätshaus GmbH & Co. KG
Drucklieb
ORTHOPÄDIE & SPORT

BARMER

pro seniore

Hamburger
Angehörigenschule

BRANDT
Gesundheitsconsulting

KVG
PRAXISBEDARF
Familie Behrendt

BKK-VBU

UNIT
SYSTEMS

Continental
Betriebskrankenkasse

GEFÄSSABTEILUNG AM
DERMATOLOGIKUM HAMBURG

doceins

a&p
PRINT SERVICES
Wir drucken Ihren Erfolg.

KULTURISTENHOCH2

Care Vitalmed Hamburg
Ambulante Pflege mit Herz und Verstand

besser
zuhaus

Hildebrandt
Personalentwicklung & Prävention



GBI
Großhamburger
Bestattungsinstitut rV

Fadia Jung
Effektkosmetik und Effektfood

UMSATZSCHMIEDE



Praxis
Dr. med. Karsten Sperling
Dr. med. Annegret Kerp-Esche

GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

Vorwort

Sehr geehrte Damen & Herren,
liebe Partner & Förderer,
liebe Freunde und Weggefährten des GVN,

wir sind stolz Ihnen unsere 2. Broschüre präsentieren zu dürfen.

In den letzten 12 Jahren haben wir mit tollen Menschen gearbeitet, zahlreiche Kontakte geschlossen, dabei viele interessante Gespräche geführt und immer etwas gelernt.

Ohne diese Menschen wäre alles nicht möglich gewesen.

Daher bieten wir unseren Partnern in dieser Broschüre den verdienten Raum um sich vorzustellen.

Wir, das GVN, wünschen viel Freude beim Durchstöbern dieser Broschüre und danken Herrn Arnold und Team für dieses Lesewerk.

„Gemeinsam sind wir stärker!“

Herzlichst grüßt Ihr



Matthias Heilmann

Inhaltsverzeichnis

Seite	Ärzte	Seite	Prävention
26	Dr. med Egbert Happe	15	Hildebrandt Personalentwicklung & Prävention
31	Facharztzentrum an der Kampnagelfabrik	44	BeMore Union
32	Dr. med. Karsten Sperling		Beratung
36	Gefäßabteilung am Dermatologikum Hamburg	13	UMSATZSCHMIEDE
45	DOCEINS Dermatologen für den PDT Vertrag	18	Brandt Gesundheitsconsulting
	Krankenhäuser	23	UNIT SYSTEMS
17	Heinrich Sengelmann Kliniken	30	Com & Sons
22	AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG	34	KGS Rechtsanwalt Gunnar Schley
	Labor	41	bsf brokers
35	Labor Dr. Heidrich & Kollegen		Druckerei
	Pflege und Reha	20	a&p PRINT SERVICES
14	Besser zuhause		Partnerkassen
28	Care Vitalmed Hamburg	9	Continentale Betriebskrankenkasse
33	Pro Seniore Residenz Hamburg	27	BKK VBU
34	Hamburger Angehörigenschule	37	BARMER
38	Ritter Krankenpflagedienst		Bestattungen
43	Pflegen & Wohnen Hamburg	19	Großhamburger Bestattungsinstitut rV
	Heil- und Hilfsmittel		Förderer
10	Medilog Hamburg Teinert	11	Deutsche Apotheker- und Ärztebank
12	Biofrontera	16	DAHLER & COMPANY Alstertal
15	Centro Apotheke	21	inspiring-health
29	Aktimed	23	onkoderm e.V.
	Hilfsdienste	24	Biolitec
26	KULTURISTENHOCH 2	39	Hallesche KV
	Therapie	40	Theraclion
31	TuRBO		Aerin Medical
	Medizinprodukte		Biotronik
25	KVG		BSF health finance
	Bürobedarf		inspiring-health
42	Dössel & Rademacher		KVG
			Medtronic
			MICADO HEALTH CARE

GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

Das Team des GesundheitsVerbund Nord

Seit Sommer 2020 befindet sich die neue Geschäftsstelle des GesundheitsVerbund Nord im Bredenbekhörn 13 in Hamburg-Ohlstedt. Von dort werden nun die Partner, Förderer und GVN-Kunden betreut.



Gründer und Geschäftsführer Matthias Heilmann

Herr Heilmann hat im Jahr 2008 den Grundstein für den heutigen GesundheitsVerbund Nord gelegt. Mit dem GesundheitsVerbund Nord setzt er seine Vision einer menschlichen, unkomplizierteren und partnerschaftlichen Zusammenarbeit im Gesundheitssystem um. Seine Ideen und Kontakte in allen Bereichen des Gesundheitswesens werden geschätzt und gerne von den Partnern in Anspruch genommen.



Britta Brenn

Frau Brenn kümmert sich um alle Kunden des GVN. Sie hat stets ein offenes Ohr für die Anfragen rund um Pflege und Gesundheit und organisiert für die Kunden die komplette Versorgung. Ihre Hilfestellungen gehen über die reine Beratung hinaus, wodurch sie bereits viele schwierige Familienschicksale zum Positiven wenden konnte.



Jule

Jule ist die neue Assistenz der Geschäftsleitung. Sie hat sich hervorragend in der Aktenvernichtung bewährt. Ihren Augen entgeht nichts und ungebetene Gäste werden freundlich abgewiesen.

GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

Der Beirat des GesundheitsVerbund Nord

Unser Geschäftsführer Herr Heilmann wird bei der strategischen Ausrichtung des GesundheitsVerbund Nord aktiv durch einen Beirat unterstützt. Der Beirat wird durch die Gemeinschaft der Partner gewählt und tagt einmal im Quartal mit der Geschäftsführung zu allen relevanten Themen, die den Verbund betreffen.



**Jörn Wessel – Geschäftsführer
AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG**

„Vernetzung ist wichtig für ein Krankenhaus. Ich freue mich, dass unsere Klinik im GVN mit vielen starken Partnern verbunden ist.“



Stefan Lorenz – Vorstandsvorsitzender Continentale BKK (Betriebskrankenkasse)

„Die Continentale BKK ist im GVN vertreten, um sich mit anderen Partnern aus dem Gesundheitswesen zu vernetzen und interessante Projekte ins Leben zu rufen. Im GVN finden wir für die Bewältigung unserer Aufgaben viele kompetente und innovative Partner.“



**Thomas Arnold – Geschäftsführer a&p PRINT SERVICES
(Druckerei)**

„Wir unterstützen die Partner im GVN mit Ihren vielfältigen Aufgaben in der Werbung und im Außenauftritt. Kommunikation wird gelebt, ein Netzwerk das funktioniert.“



**Tatjana Teinert – Geschäftsführerin Medilog Hamburg Teinert
(Heil- und Hilfsmittel)**

„Weil man nur im Team erfolgreich am Markt besteht!“



**Dr. Karsten Sperling –
Facharztpraxis Hausarzt Winterhude (Arzt)**

„Mit dem GVN kann ich meinen Patienten erweiterte Angebote und vielfältige Hilfen anbieten.“



Volker Wittenburg – Geschäftsführer GBI Großhamburger Bestattungsinstitut rV

„Neben wertvollen beruflichen und persönlichen Kontakten erhalten wir über den GVN Zugang zu einem Netzwerk kompetenter Partner. Diesen Mehrwert bieten wir sowohl unseren Kunden als auch unseren Mitarbeitern an.“

Die Chronologie

GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

2008

Gründung der GNA – Gesundheitsnetz Alsterdorf GmbH durch das Ev. Krankenhaus Alsterdorf und Matthias Heilmann

Aufnahme der ersten Netzpartner

2009

Anstellung des ersten Mitarbeiters

Einrichtung und Bezug der Geschäftsstelle im Ev. Krankenhaus Alsterdorf

Einführung gemeinsamer Leitlinien der Partner

Der 25. Partner tritt dem GNA bei

2010

Umzug der Geschäftsstelle in die Alsterdorfer Straße

Erster Modellabschluss zur Krampfaderbehandlung mit der HEK

2011

Gesellschafterwechsel, Matthias Heilmann wird alleiniger Gesellschafter

Erster Förderer

2012

Umfirmierung: aus der GNA - Gesundheitsnetz Alsterdorf GmbH wird die GVN - GesundheitsVerbund Nord GmbH

2013

Start des GesundheitsTelefons (040 609 440 77)

2014

Der 50. Partner tritt dem GVN bei

Start des Beratungsprojekts Versorgung ohne Grenzen 24 (VOG 24) für Fragen rund um Pflege & Gesundheit

Abschluss des besonderen Versorgungsvertrags Echotherapie

2017

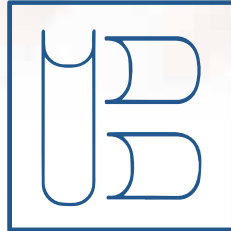
Start des besonderen Versorgungsvertrags Photodynamische Therapie (PDT)

2018

Über 90 Partner und Förderer

2020

Umzug in das neue Büro. Prägung durch Corona. Suche nach Teamverstärkung.



Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung

„Tradition ist nicht das Bewahren der Asche, sondern das Schüren der Flamme“

Jean Jaurès

Die **Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung** wurde im Jahr 2016 in Hamburg gegründet. Zu seinen Lebzeiten verfügte der Verleger Walter Blüchert, dass sein Vermächtnis den Menschen zugutekommen soll, die einer helfenden Hand bedürfen.

Gemeinsam mit seiner Ehefrau Karin Blüchert lebte er dieses Werte- und Weltbild der Unterstützung und Hilfeleistung vor. Die Stiftungsarbeit zeichnet sich durch Fortführung dieser Werte aus.

Sie bietet unmittelbare, direkte Hilfe und Unterstützung von Einzelpersonen an, unterstützt aber auch Institutionen, die ihrerseits Direkthilfe leisten.

Außerdem werden Eigenprojekte realisiert, um nachhaltige Hilfe zu initiieren.

In diesem Jahr widmen wir uns speziell den Themen Obdachlosigkeit, Einsamkeit im Alter und Gewalt im Alltag.



DOCK
Tage ohne Sorgen

Vom **22. – 23. August 2020** findet die Veranstaltung **DOCK** bereits zum dritten Mal in der Hansestadt Hamburg statt. Sie lädt Bedürftige und Menschen in Not ein, um **zwei Tage ohne Sorgen** gemeinschaftlich zu verbringen. Und ebenso versteht sich die Veranstaltungsmotivation hinter **DOCK**: Die Gäste sollen ankommen und zwei Tage lang Halt finden; **andocken**.



Erfahrungsträger

In der Woche vom **27. 9. – 2. 10. 2020** wird in ganz Hamburg auf das Thema **Einsamkeit im Alter** auf verschiedensten Weisen eingegangen und versucht, durch Aktionen, Workshops und Diskussionen auf das Thema aufmerksam zu machen und Lösungen zu finden.



**Gewalt
im Alltag**

Die **Karin und Walter Blüchert Gedächtnisstiftung** bringt am **26. 11. 2020** in der Kunsthalle Hamburg Experten sowie verschiedenste Personengruppen unserer Gesellschaft in Form eines Forums zusammen, um über Prävention, Akuthilfe und Nachsorge bei **Gewalt im Alltag** zu sprechen.



BARMER

**Jeder hat sein Rezept,
gesund zu bleiben.**

**Und wenn das mal
nicht hilft, helfen wir.**

Infos unter www.barmer.de

In den **Sozialen Medien**

www.barmer.de/facebook

www.barmer.de/youtube

www.barmer.de/instagram

BARMER Geschäftsstellen

Hamburg-Mitte, Altona, Wandsbek, Harburg

Telefon: 0800 333 10 10*

Telefax: 0800 333 00 90*

service@barmer.de

* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei!



MENSCHLICHE NÄHE - FACHLICHE KOMPETENZ

VON MENSCHEN - FÜR MENSCHEN

Als HomeCare-Spezialist unterstützt Medilog bei der Versorgung von Patienten, die komplexe Therapien benötigen und auf spezielle Pflege angewiesen sind. Ob Krankenhaus, Pflegeheim, Arztpraxis oder Angehöriger, der die häusliche Pflege übernommen hat – unser Angebot entlastet Sie spürbar: Wir schulen, beraten, leiten an, holen Rezepte ein und rechnen mit Kostenträgern ab.

EFFIZIENTE UNTERSTÜTZUNG - LIEBEVOLLE FÜRSORGE

Wenn besonderes Fachwissen gefordert ist, sind unsere Experten an Ihrer Seite. Nach einem intensiven Erstkontakt in der Pflegeeinrichtung oder ausführlichen Gesprächen mit den Angehörigen übernehmen wir die Schulung Ihres Personals oder der Angehörigen im Umgang mit den entsprechenden Produkten und erarbeiten einen Therapieplan. Durch persönliche Besuche vor Ort stellen wir die optimale Versorgung sicher.

Aus Überzeugung und Leidenschaft sind wir ein familiär geführtes, mittelständisches Unternehmen. Das bedeutet Eigenständigkeit und dadurch ist diese Unabhängigkeit ein Garant für Kontinuität und Vertrauen. Da wir herstellerunabhängig sind, können wir den gesetzlich geforderten Bestimmungen, zum Wohle des Kunden, in stabiler Wirtschaftlichkeit erbringen.

EXZELLENTER BETREUUNG UND BERATUNG

Zuverlässig und respektvoll übernehmen wir für Sie (mit einem Team von qualifizierten und examinierten Mitarbeitern) in Zusammenarbeit mit (Reha)Kliniken, niedergelassenen Ärzten, Pflegeeinrichtungen und -diensten, Krankenkassen, Selbsthilfegruppen und fachspeziellen Therapeuten folgende Bereiche:

- :: Enterale Ernährung
- :: Parenterale Ernährung
- :: Wundversorgung
- :: Tracheostoma- und Laryngektomieversorgung
- :: Enterostomaversorgung
- :: Außerklinische Beatmung
- :: Ableitende Inkontinenz
- :: Ernährungsberatung
- :: Hygienekonzepte

Egal, ob Erwachsener, Jugendlicher, Kind oder Säugling – verlassen Sie sich auf uns: **Wir sind für Sie da!**

MEDILOG HAMBURG · TEINERT

Sorbenstr. 62 · 20537 Hamburg Tel.: 040

- 30 39 864 - 0

info@medilog-hamburg.de

www.medilog-hamburg.de

www.ernaehrungspraxis-deutschland.de



Eine Bank, die mich versteht.

Beruflich und privat.

Die Vertrauensbank der Heilberufe.

Wo auch immer Sie beruflich oder privat gerade stehen, wir unterstützen Sie in jeder Lebensphase mit speziell auf den Bedarf von Heilberuflern ausgerichteten Finanzleistungen. Aber wir bieten Ihnen noch mehr: unsere Angebote wie den Karrierekompass für Angestellte, ein umfangreiches Seminarprogramm, unsere Apotheken- und Praxisbörse und viele weitere Services. Damit Sie Ihre Ziele verwirklichen können – was immer Sie auch vorhaben.

Bundesweit vertrauen uns rund 111.000 Mitglieder und mehr als 436.000 Kunden. Aus gutem Grund: Gegründet von Heilberuflern für Heilberufler arbeiten wir als Genossenschaftsbank seit mehr als hundert Jahren nach diesem Prinzip. Deshalb verstehen wir, was Sie in Ihrem Leben bewegt.

Besuchen Sie uns!

Filiale Hamburg
Weidestr. 124
22083 Hamburg
apobank.de/hamburg

Wir
kommen
gerne auch
zu Ihnen.

Weil uns mehr verbindet.



deutsche apotheker-
und ärztebank



*Erinnern Sie sich noch?
Ihre Haut vergisst nichts...*

Schattenseiten des Sonnenlichts

Aktinische Keratosen • Feldkanzerisierung
Basalzellkarzinom

Aktinische Keratosen sind eine Frühform des hellen Hautkrebses. Scheinbar harmlos fallen sie zuerst kaum auf: raue oder krustige Stellen auf der Hautoberfläche, die hautfarben, rötlich oder gelblich sein können. Besonders oft sind Bereiche betroffen, die der Sonne häufig ausgesetzt sind, wie zum Beispiel Gesicht, Kopfhaut, Unterarme und Dekolleté. Die Hautveränderungen treten nicht nur vereinzelt, sondern vielfach auch flächig auf. Ein solcher Bereich der Haut wird als Feldkanzerisierung bezeichnet (1).

Eine frühzeitige Behandlung ist wichtig, da sich unbehandelt bösartige Hautkrebsformen entwickeln können (2).

Bei der Behandlung überzeugt die flächig angewandte Photodynamische Therapie durch sehr hohe Effektivität bei der Entfernung aktinischer Keratosen sowie eine zusätzliche Verringerung von altersbedingten Lichtschäden (3,4).

Die **Photodynamische Therapie (PDT)** ist ein Verfahren zur Behandlung von aktinischen Keratosen, Feldkanzerisierungen und Basalzellkarzinomen. Bei der PDT wird ein Medikament auf die Haut aufgetragen, welches nach einer Einwirkzeit die Tumorzellen lichtempfindlich macht („photosensibilisiert“).

Während der Belichtungsphase mit einer geeigneten Lichtquelle werden geschädigte Hautzellen zerstört. Die gesunde Haut wird dabei geschont. Danach werden die abgestorbenen Zellen vom Körper abgebaut und der Hauterneuerungsprozess setzt ein.

Die PDT gilt aktuell als die effektivste Behandlungsmethode bei aktinischen Keratosen (5). Als minimal-invasive Therapieoption ist die PDT mit hervorragenden kosmetischen Ergebnissen bei Patienten verbunden (3,4). Weitere Vorteile dieses Therapieverfahrens sind kurze Behandlungszeiten sowie eine hohe Patientenzufriedenheit (6).

Es gibt zwei Formen der PDT: eine mit Rotlicht (konventionelle PDT) und eine mit natürlichem/simuliertem Tageslicht (Tageslicht-PDT). Im Vergleich zur konventionellen PDT mit Rotlicht ist die Behandlungszeit bei der Tageslicht-PDT mit etwa zwei Stunden kürzer und die Behandlung mit weniger Schmerzen verbunden (3).

Beugen Sie vor und schützen Sie Ihre Haut vor intensiver Sonneneinstrahlung durch geeignete Kleidung und Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtfaktor. UV-bedingte Schäden in der Haut entstehen bereits lange bevor ein Sonnenbrand auftritt.

Biofrontera Pharma GmbH
www.biofrontera.de

(1) Deutsche Krebsgesellschaft (DKG), Stiftung Deutsche Krebshilfe, Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften (AWMF). S3-Leitlinie Aktinische Keratose und Plattenepithelkarzinom der Haut 2020. Online verfügbar unter: https://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/032-022OLI_S3_Aktinische_Keratosen-Plattenepithelkarzinom-PEK_2020-04.pdf (letzter Aufruf: 13.05.2020).

(2) Rigel DS, Stein Gold LF. Am Acad Dermatol 2013;68(Suppl 1):20-27.

(3) Nguyen M et al. Clin Cosmet Investig Dermatol 2019;12:427-435.

(4) Ericson MB et al. Ther Clin Risk Manag 2008;4:1-9.

(5) Vegter S, Tolley K. PLoS One 2014;9:e96829.

(6) Reinhold U et al. Br J Dermatol 2016;175:696-705.



UMSATZSCHMIEDE

Marketing- & Vertriebsberatung

Mit der **UMSATZSCHMIEDE**
auf langfristigem Erfolgskurs...



Gibt es neue Herausforderungen, bei denen Sie und Ihr Team Unterstützung brauchen?

Gerne schmieden wir gemeinsam Ihren Umsatz!

Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

CHRISTINE WITTHÖFT

Inhaberin der **UMSATZSCHMIEDE**
Marketing- und Vertriebsberatung

BAFA-Berater ID #157184



Altersgerechtes Wohnen

Komplettservice aus einer Hand!

Ein häufiger Wunsch pflegebedürftiger Menschen ist es, so lange wie möglich im gewohnten Zuhause bleiben zu können. Kaum jemand möchte noch einen Umzug oder den Wechsel in eine stationäre Einrichtung.

Aber um das zu erreichen, ist oft Hilfe erforderlich!

Ob durch eine barrierefreie Dusche, Rampen oder ein erhöhtes WC, es gibt viele Möglichkeiten das Wohnen zuhause zu erleichtern und damit mehr Halt und Sicherheit zu geben.

Und das Beste ist: Für solche Maßnahmen stehen jedem Pflegebedürftigen **gesetzlich bis zu € 4.000 als Zuschuss** von der jeweiligen Pflegekasse zu. Plus regionale Fördermöglichkeiten.

Für die komplette Abwicklung bieten wir dazu den passenden Rundum-Sorglos-Service:

- ✓ professionelle Beratung und Planung durch unsere zertifizierten Berater
- ✓ Koordination von Antragstellung und Bewilligung mit der Pflegekasse
- ✓ Ausführung der gewünschten Wohnverbesserungen in Top-Qualität
- ✓ Abrechnung der Kosten über den Zuschuss der Pflegekasse

Inkl. Nutzung von bis zu
4.000 €
Zuschuss
nach § 40
SGB XI

Das Ergebnis für unsere Kunden:

ein besseres wohnen in den eigenen vier Wänden ohne viel Aufwand!


Haben Sie
Interesse an
unserem Angebot?
Dann freuen wir
uns auf eine
Kontaktaufnahme!



besser
zuhaus

-  **Barrierefreier Waschtisch**
-  **Erhöhtes WC**
-  **Haltegriffe**
-  **Bodengleiche Dusche**
-  **Wannentüren**
-  **Handläufe**
-  **Rutschfester Boden**
-  **Rampen**
-  **Türanpassungen**

Jetzt anrufen
und kostenlos
beraten lassen

 **040 - 69 63 85 400**

Mo. – Fr. 09.00 – 18.00 Uhr

Ihr Ansprechpartner:
Hans Nolte



besser zuhaus GmbH
Mönckebergstraße 17
20095 Hamburg

Prävention ist eine Ressource, die für Unternehmen zunehmend wichtig wird. Ob Ernährung, Bewegung, Stressbewältigung oder Suchtprävention: Eine Investition in diesen Bereichen sorgt für gesündere, leistungsfähigere und auch zufriedener Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Mit meinem Schwerpunktthema Raucherentwöhnung unterstütze ich Firmen in und um Hamburg, durch eine einfache und schnelle Maßnahme den Konflikten ums Rauchen den Druck zu nehmen.



Raucher brauchen keine Argumente, sie brauchen eine Perspektive!
In einem sechsstündigen Seminar an einem einzigen Tag wird die Einstellung zur Zigarette komplett verändert – ohne Stress, ohne Abschreckung, ohne Nikotinersatzmittel, denn: das Problem beim Rauchen sitzt in den Gedanken, weniger in körperlicher Abhängigkeit. Die Erfolgsaussichten liegen bei über 50 Prozent; alle gesetzlichen Krankenkassen beteiligen sich im Rahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung an diesen wichtigen Projekten.

Regina Hildebrandt
Personalentwicklung & Prävention




Bussestr. 13 • 22299 Hamburg • Tel. 040 57 26 12 51 • info@hildebrandt-pp.de



Seit 40 Jahren Hamburg versorgt

Seit über 40 Jahren versorgen wir als familiengeführte Apothekengruppe Hamburg mit Arzneimitteln, Medizinprodukten und Hilfsmitteln für die Pflege.

Mit unseren Partnern suchen wir langfristige, nachhaltige Beziehungen und unterstützen bei neuen Projekten. Gemeinsam können wir das Rezept- und Medikationsmanagement optimieren, Kosten sparen und gleichzeitig die Qualität verbessern.

-  **Centro Apotheke Niendorf**
EKZ Niendorf-Nord
Ernst-Mittelbach-Ring 49-55
22455
-  **Centro Apotheke Spitalerstrasse**
Spitalerstrasse 7
20095 Hamburg
-  **Centro Apotheke Jacobi**
Jakobikirchhof 8
20095 Hamburg
-  **Centro Apotheke Pflegeversorgung**
Jakobikirchhof 9
20095 Hamburg

Unsere Dienstleistungen

Wir sind Voll- und Spezialversorger für ambulante Patienten, Pflegedienste und Pflegeheime. Unsere Dienstleistungen sind auf Sie zugeschnitten.



Unsere Schwerpunkte

HIV und PrEP, Diabetes, Kinderwunsch, Neurologie und Rheuma



Rezeptmanagement

Wir übernehmen Ihr Medikations- und Rezeptmanagement. Dabei reduzieren wir Medienbrüche, Rückfragen und optimieren Ihr Bestellwesen. Das reduziert Fehler und verbessert die Mitarbeiterzufriedenheit



E-Health

E-Rezepte, elektronische Medikationspläne und Apps sind schon integriert



Schulungen

Unsere Mitarbeiter unterrichten in Kammern und Berufsschulen. Diese pädagogischen Erfahrungen nutzen wir bei der Schulung Ihrer Kunden und Mitarbeiter



Versand und Boten

In Hamburg und Deutschland liefern wir Mo-Sa für Sie aus

CENTRO
APOTHEKE
APOTHEKENGROPPE

Ihr Ansprechpartner:

Nicolas Koslowski
Centro Apothekengruppe
Spitalerstrasse 7
20095 Hamburg

www.centro-apotheke.de
NKoslowski@centro-apotheke.de



ZUHAUSE IN BESTEN LAGEN

Unsere Marktnähe ist Ihr Erfolg!

Gern stehen wir Ihnen bei allen Fragen rund um das Thema Immobilien zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihren Besuch bei uns im Shop direkt am Wellingsbütteler Markt!

***Ihr Axel Beth** // Geschäftsführer*

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

DAHLER & COMPANY Alstertal GmbH & Co. KG
Wellingsbüttler Weg 136 | 22391 Hamburg
Telefon 040.53 05 43-0 | Fax 040.53 05 43-43
alstertal@dahlercompany.de

Ein Ort für Menschen.

Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik



Die Heinrich Sengelmann Kliniken gehören in der Metropolregion Hamburg zu den größten Anbietern im Bereich seelische Gesundheit, das heißt Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Zu den Kliniken gehören das Heinrich Sengelmann Krankenhaus in Bargfeld-Stegen sowie vier Tageskliniken und Ambulanzen in Ahrensburg, Bargteheide, Reinbek und Hamburg Uhlenhorst.

Neben den Affektiven Störungen, der Psychotherapie und Psychosomatik zählen ebenso die Krisenintervention, Psychosen, Gerontopsychiatrie und -psychotherapie sowie die Suchtmedizin zu den Schwerpunkten des Behandlungsspektrums der Kliniken.

**Bei Fragen rufen Sie uns gerne an:
Telefon 0 45 35.50 50**

Heinrich Sengelmann Krankenhaus

Kayhuder Straße 65
23863 Bargfeld-Stegen
hsk@alsterdorf.de
www.heinrich-sengelmann-kliniken.de

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Hamburg Uhlenhorst

Winterhuder Weg 29–31 · 22085 Hamburg
Telefon 0 40.607 76 62 60
Tagesklinik-Uhlenhorst@hsk.alsterdorf.de

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Ahrensburg

Carl-Barckmann-Straße 5 · 22926 Ahrensburg
Telefon 0 41 02.15 95
tagesklinik-ahrensburg@alsterdorf.de

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Reinbek

Kinauweg 9 · 21465 Reinbek
Telefon 0 40.73 12 87 20
tagesklinik-reinbek@hsk.alsterdorf.de

Heinrich Sengelmann Tagesklinik Bargteheide

Mittelweg 5–7 · 22941 Bargteheide
Telefon 0 45 32.288 29 20
tagesklinik-bargteheide@hsk.alsterdorf.de

Substitutionsambulanz Ahrensburg

Große Straße 41 · 22926 Ahrensburg
Telefon 0 41 02.779 76 0
substitutionsambulanz-ahrensburg@hsk.alsterdorf.de

Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) ist ein wichtiger, gesetzlich verpflichtender Bestandteil eines jeden Arbeitgebers, da gesunde Mitarbeiter, die gerne zur Arbeit kommen, das Fundament des Unternehmenserfolges sichern!

Langzeiterkrankungen machen bereits mehr als ein Drittel der Arbeitsunfähigkeitszeiten aus. Daher ist es notwendig, durch rechtzeitig eingeleitete verpflichtende Bedingungen und Ziele Strukturen zu schaffen, die dazu geeignet sind maßgebliche Vorschrift gem. § 167 Abs. 2 SGB IX umzusetzen. So können eventuelle gesundheitliche Probleme oder aktuelle persönliche, private oder berufliche Krisen betroffener Mitarbeiter nachhaltig stabilisiert werden, um die Produktivität und Arbeitsplatzzufriedenheit zu sichern.

Die Brandt-Gesundheitsconsulting bietet bedarfsorientiert verschiedene Dienstleistungs-module an:

- **Aufbau und Einführung eines effizienten BEM** nach den gesetzlichen Vorgaben
- **Durchführung eines BEM – Prozesses**, abhängig von den individuellen Rahmenbedingungen und der Größe des Unternehmens
- **Mitarbeiter*innen-Beratungstelefon**

Chancen eines externen BEM durch Brandt Gesundheitsconsulting:

Durch meine Unterstützung biete ich stetig den „Blick von außen“ und kann so betriebliche Gegebenheiten und Lösungsansätze unvoreingenommen hinterfragen und professionell erarbeiten. Für die notwendige Vertrauensbasis zu den betroffenen Mitarbeitern ist meine Unabhängigkeit sehr förderlich, da wir uns in einer gleichgestellten Rolle befinden, wo es kein über- oder untergeordnetes Arbeitsverhältnis gibt. Interessenskonflikte können so vermieden und Neutralität und Objektivität gewährleistet werden.

Mein Einsatz erfolgt bedarfsorientiert und stellt eine klare, kalkulierbare Kostenstruktur dar. Ihr Betriebliches Eingliederungsmanagement bindet keine zusätzlichen Personal-kapazitäten in Ihrem Unternehmen.

In meinem Leben haben mich immer unterschiedliche Menschentypen und ihre Charaktere interessiert, um dadurch auch persönlich zu wachsen. Ich bevorzuge einen gradlinigen, offenen und direkten Dialog, um des Pudels Kern schnell auf den Grund zu kommen und unverzüglich handeln zu können. Daher handle ich auch nach meiner festen Überzeugung, dass eine gut funktionierende Präventionskultur maßgeblich zum Unternehmenserfolg beiträgt!

Brandt – Gesundheitsconsulting, Dieta Brandt

Mobil 0176 – 10 33 82 56

mail@brandt-gesundheitsconsulting.de



Macher oder Aufschieber?

Macher.

Selbstbestimmung im Trauerfall.

Fordern Sie den GBI-Bestattungsvorsorgeordner an – kostenlos.

040 - 24 84 00
www.gbi-hamburg.de

*mit Bankbürgschaft und Preisgarantie auf GBI-Leistungen

kein Grund zur Besorgnis, sie entlastet die Hinterbliebenen nicht nur emotional und organisatorisch, sondern auch finanziell. Für einen Abschied nach ganz eigenen Vorstellungen gibt das GBI auf die Bestattungsleistung sogar eine Preisgarantie. Gerne erarbeiten wir dazu eine umfassende individuelle Bestattungsvorsorge. Alle Informationen, welche unterschiedlichen Möglichkeiten es für eine Bestattung gibt und wie man langfristig vorsorgen kann, enthält der GBI-Bestattungsvorsorgeordner.

Fordern Sie kostenlos den GBI-Bestattungsvorsorgeordner an.
Telefonisch (040) 24 84 00
kontakt@gbi-hamburg.de

Das Geschehen in der Welt, Anfang des Jahres 2020, zeigt uns, dass wir einige Dinge nicht unter Kontrolle haben. Oft ist der Jahreswechsel oder eine persönliche Veränderung ein Auslöser für Gedanken um die eigene Endlichkeit. Wir erkennen aktuell einen ansteigenden Beratungsbedarf. Unser Ziel ist es, eine gute Balance zwischen dem erforderlichen Schutz jedes Einzelnen und der Wahrnehmung

unserer wichtigen Aufgabe als Bestatter zu realisieren. Wir sind für Sie da, wenn die Welt still steht! Seit 100 Jahren.

Auch bevor ein Sterbefall eintritt ist das GBI eine Unterstützung. Das Thema der Bestattungsvorsorge liegt uns am Herzen. Wer sich um die Bestattung eines Familienmitgliedes oder eines engen Freundes kümmert, weiß, wie gut und wichtig es

ist, wenn man schon im Vorfeld darüber gesprochen hat. Nicht nur der bürokratische Ablauf und die Kosten, sondern auch die »richtige« Bestattungsart werfen viele Fragen auf. Inzwischen gibt es unzählige Möglichkeiten für einen ganz individuellen Abschied. Und: Wer kümmert sich überhaupt, wenn ich sterbe – oder jemand, der mir nahesteht? Mit einer Bestattungsvorsorge beim GBI ist das



Großhamburger Bestattungsinstitut rV

GBI Großhamburger Bestattungsinstitut rV
 Fuhsbütteler Straße 735
 22337 Hamburg
www.gbi-hamburg.de

Anzeige



Bilder sagen mehr als tausend Worte

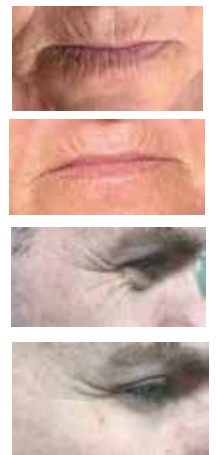
Ich zeige Ihnen den Weg zu Ihrem persönlichen WOW-Effekt durch Effektkosmetik und Effektfood!

Fadia Jung

Telefon: 0170 / 54 25 153
 Mail: fadia.jung@web.de
 Web: www.fadiajung.de



Bevor Sie jetzt weiterblättern scannen Sie den QR-Code





Zuverlässigkeit

Schnelligkeit

Kundennähe

Robert-Koch-Str. 6-8 • 22851 Norderstedt
Tel. 040 529 583-0 • info@ap-printservices.de
www.ap-printservices.de

Herzlich Willkommen bei a&p PRINT SERVICES!

Klasse Druck! Klasse Eindruck! Damit der erste Eindruck stimmt, muss der Druck stimmen. Visitenkarten, Flyer, Folder, Banner. Drucksachen sind das Erste, was Kunden und Geschäftspartner von Ihnen zu sehen bekommen.

Wir wissen das, deshalb sorgen wir mit einem hochwertigen Druck und verlässlicher Qualität dafür, dass Sie einen bleibenden Eindruck hinterlassen.

Als Full-Service-Agentur sind wir seit 25 Jahren am Markt erfolgreich etabliert. Zu unseren Kunden zählen namenhafte Firmen, genauso wie kleine und mittelständische Unternehmen. Denn Service, Dynamik und Präzision überzeugen.

Qualität und Abwicklung. Wir drucken nicht, wir drucken und das am liebsten unter Hochdruck. Wenn es schnell gehen soll, die Deadline knapp kalkuliert – und dennoch eine exzellente Qualität gefragt ist – dann laufen wir richtig zur Hochform auf.

Um Probleme bei der Abwicklung von Aufträgen zu vermeiden, behält a&p alle getroffenen Vereinbarungen zu Terminabsprachen, der Qualitätsfertigung und speziell zu den zugesagten Materialien in den eigenen Händen. Sie können uns gern einmal über die Schulter schauen!

Leistung heißt Lösung. Für Sie bedeutet das: Sie können uns Ihre fertigen Druckdaten einfach per Mail zukommen lassen – oder unser umfassendes Know-how nutzen.

Denn wir jagen nicht einfach nur Daten durch Druckmaschinen, sondern stellen Ihnen Experten an die Seite, die Ihnen auch in Sachen Corporate Design, Verpackungsgestaltung, Papierwahl, Barcode-Technik, CD-Produktion, Mailing-Versand, Konfektionierung sowie Einlagerungsservice zur Seite stehen.

Testen Sie unsere Philosophie. Wir informieren Sie gern über unsere Produktpalette.

Thomas Arnold und Team

- **Druck in Endlos, Standard und Sonderformate**
- **Etiketten auf Bogen und Rolle**
- **Bogendruck Standard und Sonderformate**
- **Werbemittel mit individuellem Aufdruck**
- **Messeorganisation und Shopausstattung**
- **Konzeptentwicklung und Satz**
- **Konfektionierung und Logistik**

Inspiration für die Gesundheitswirtschaft

Wir können den Wind nicht ändern,
aber die Segel anders setzen
(Aristoteles)

Die inspiring-health GmbH wurde 2007 von Dr. Michael Wilke und Markus Rathmayer in München gegründet. Seit über 10 Jahren steht das Unternehmen für Lösungen in der Gesundheitswirtschaft.

inspiring-health unterstützt Medizintechnik-, Pharma- und Diagnostik-Unternehmen bei der Einführung von innovativen Produkten in den deutschsprachigen Medizinmarkt. Eine gelungene Markteintrittsstrategie gepaart mit klinisch-ökonomischer Forschung, intelligenten Apps und einem gut geschulten Vertriebsteam, sind die tragenden Säulen des Erfolges.

inspiring-health arbeitet mit Verbänden und Fachgesellschaften zusammen, wenn es darum geht zu überprüfen, ob die Fachbereichsleistungen im DRG-System richtig dokumentiert und sachgerecht vergütet sind.

Als Experten im Bereich Antibiotic Stewardship bilden wir in Krankenhäusern ABS Experten aus und unterstützen diese beim Aufbau neuer medizinischer Geschäftsfelder, beispielsweise in den Bereichen Adipositas, Mangelernährung und Geriatrie.

Unsere Mitarbeiter vereinen Expertenwissen in klinischer Medizin, Organisationsberatung, IT, DRG-Fragestellungen sowie Expertise in der Moderation von Veränderungsprozessen. Das kombinierte Know-how aus Medizin, Betriebswirtschaft, EFQM und systemischer Beratung macht inspiring-health zu einem idealen Partner für komplexe Projekte.

inspiring-health GmbH

Waldmeisterstraße 72 – 80935 München

Tel. +49 (0)89-18908376-0 – info@inspiring-health.de

www.inspiring-health.de



AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

Hohe Weide 17 • 20259 Hamburg • Tel. 040 790 20 - 0 • www.d-k-h.de



Das AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG, ein Haus der Grund- und Regelversorgung, befindet sich in einem modernen Neubau mit 388 Betten, zentral gelegen in Hamburg-Eimsbüttel. Im Februar 2011 wurden hier die traditionsreichen evangelischen Krankenhäuser Alten Eichen, Bethanien und Elim zusammengeführt.

Im Haus befinden sich folgende medizinische Fachabteilungen: Innere Medizin mit Kardiologie und Gastroenterologie, Geriatrie (Altersmedizin), Diabetologie, Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie, Unfallchirurgie und Orthopädie, Handchirurgie, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie, Plastische Chirurgie, Gefäßmedizin, sowie Gynäkologie und Geburtshilfe. Schwerpunkte setzt das Haus in den Kompetenzzentren Beckenbodenzentrum, Brustzentrum, Darmzentrum, Gynäkologisches Tumorzentrum und dem Zentrum für Alterstraumatologie. Außerdem stehen für die stationäre Behandlung die Zentrale Notaufnahme, sowie die Intensiv-, Palliativ- und Schmerzmedizin zur Verfügung. Teilstationäre und offene Angebote wie eine Geriatriische Tagesklinik, ein Familientreffpunkt mit Kursen rund um die Geburt sowie die enge Kooperation mit Selbsthilfegruppen runden das medizinische Spektrum ab. Eigenständige Facharztpraxen kooperieren mit dem Klinikum im Sinne eines Gesundheitszentrums.



Das AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG ist Lehrkrankenhaus der Universität Hamburg. Rund 940 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter versorgen jährlich 20.000 Patienten stationär und 30.000 Patienten ambulant. Die Klinik wird von drei Gesellschaftern getragen: der AGAPLESION gemeinnützige Aktiengesellschaft (60 Prozent), einem bundesweiten Gesundheitskonzern, der Evangelisch-Lutherischen Diakonissenanstalt Alten Eichen (20 Prozent) und dem Diakoniewerk Bethanien e.V., Frankfurt am Main (20 Prozent).

Der Begriff AGAPLESION stammt aus dem Griechischen und bedeutet „Liebe den Nächsten“, was die Philosophie der gemeinnützigen AG prägt. Zum Konzern gehören Allgemein- und Fachkrankenhäuser mit unterschiedlichen Kompetenzzentren sowie Altenhilfeeinrichtungen. Ziel des Zusammenschlusses ist der Erhalt und die Stärkung von diakonischen und sozialen Einrichtungen in einer zunehmend angespannten Wirtschafts- und Wettbewerbssituation.

Das AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG verfolgt – wie der Konzern insgesamt – ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Die Wettbewerbsorientierung und die wirtschaftliche Motivation dienen dem Erhalt und Ausbau der medizinischen und pflegerischen Leistungen. Die erwirtschafteten Erträge kommen ausschließlich der eigenen Substanzstärkung bzw. Erneuerungs- und Erweiterungsinvestitionen zugute.

Wir engagieren uns in vielen Bereichen der Hautkrebs-Prävention.

Einen besonderen Schwerpunkt legen wir auf die umfassende Aufklärung zum Thema „Heller Hautkrebs“. Ein weiterer Schwerpunkt unserer Arbeit ist der Bereich der Systemtherapien/Psoriasis.

Das onkoderm-4-Stufen-Lichtschutzmodell steht jetzt als Flyer zur Verfügung.



Träger des Innovationspreises des BVDD 2010 und 2016



onkoderm e.V.

Netzwerk niedergelassener Dermato-Onkologen
 und Spezialisten für System-Therapien
 August-Bebel-Str. 36 · 15517 Fürstenwalde/Spree
 Fon 03361-5062490 · Fax 03361-5062499
 www.onkoderm.de · mail@onkoderm.de

onkoderm e.V., das bundesweite Netzwerk spezialisierter und innovativer Dermatologen, freut sich, den GesundheitsVerbund Nord als Fördermitglied unterstützen zu können. Dem onkoderm-Netzwerk gehören Fachärzte aus fast allen Regionen Deutschlands an.

Ziel von onkoderm ist es, die Dermatologie als integralen Bestandteil der Gesamtmedizin zu stärken und somit das Image des Gesamtfaches Dermatologie durch hochwertige, nachhaltige und fachlich kompetente Qualität in der Versorgung zu optimieren.

Die bisher 32 onkoderm-Zentren mit derzeit weit über 100 Fachärztinnen und Fachärzten decken ein Einzugsgebiet von weit über 30 Millionen Einwohnern ab.



onkoderm[®]
 Praktische Dermatologie mit System www.onkoderm.de

**UNIT
 SYSTEMS**

**GESELLSCHAFT FÜR
 KOSTENOPTIMIERUNG
 STROM - GAS - WÄRME UND MEHR!**

Damir Duric, Gründer und Vertriebschef der UnitSystems, ist bereits seit mehr als 7 Jahren als erfolgreicher Energiemakler für Strom- und Gasstarife auf dem deutschen Markt vertreten. Neben seinem eigenen Kundenstamm von über 2.000 Kunden, leitet er seit 3 Jahren ein top ausgebildetes Beraterteam von über 300 professionellen Energiemaklern. In dieser Zeit haben sich über 15.000 Privat-, Gewerbe- und Industriekunden nach einer professioneller Beratung für einen Anbieterwechsel entschieden.

Das Versprechen von Herrn Duric für die Kunden ist: „Die Arbeit und der Service am Kunden hat sich mit der Unterschrift nicht erledigt. Nach der Unterschrift des Kunden, fängt unser Service erst an!“

Die Kunden werden nachhaltig betreut und rechtzeitig über den nächsten Anbieterwechsel informiert. So können die Kunden sich zurücklehnen und müssen sich um nichts kümmern.



Damir Duric, Geschäftsführer

UnitSystems GmbH • Friedrich-Ebert-Damm 204 • D-22047 Hamburg • Tel: +49 (40) 375 090 30 • Mobil: +49 (176) 322 383 20
 duric@unitsystems.de • www.unitsystems.de

biolitec biomedical technology GmbH: Medizintechnische Innovation bei minimal-invasiven Lasertherapien



Die biolitec® ist eines der weltweit führenden Medizintechnik-Unternehmen im Bereich Laseranwendungen und der einzige Anbieter, der über spezielle Kompetenzen in den Bereichen medizinische Diodenlaser, Lichtwellenleiter und im Bereich der Photodynamischen Therapie (PDT) zur Behandlung von Krebserkrankungen über eigene Photosensitizer verfügt. Vor allem anderen erforscht und vermarktet die biolitec® minimal-invasive, schonende Lasersysteme für medizinische Anwendungen.

ELVeS® Radial® (Endo Laser Vein System) ist das weltweit am häufigsten eingesetzte Lasersystem zur Behandlung der venösen Insuffizienz (Krampfader). Hierfür hat die biolitec® spezielle ringförmig abstrahlende Fasern entwickelt, deren neueste Weiterentwicklung die Erweiterung auf 2 Lichtringe darstellt: Die beiden Lichtringe weisen eine geringere Energiedichte auf, wodurch die Abstrahlung in der Vene noch homogener ist als bei einer einphasig abstrahlenden Faser. Diese Faser gibt es in zwei verschiedenen Größen: **ELVeS® Radial® Zring**-Faser für die größeren Stammvenen, **ELVeS® Radial® Zring slim**-Faser für die Perforansvenen, Seitenäste und Rezidive.

Auch in der Proktologie geht die biolitec® neue Wege. Mit der neuen **FILaC®**-Methode (Fistula-tract Laser Closure für Anal- und Steißbeinfisteln) und der **LHP®**-Lasertherapie (Laser-Hemorrhoidoplasty für Hämorrhoiden) werden die Laserfasern in die Fisteln bzw. Hämorrhoiden eingeführt. Das Fistelgewebe wird von innen mit der Laserenergie bestrahlt und so auf schonende Weise zerstört. Die Fistel kollabiert und muss nicht durch eine größere Operation vom Chirurgen behandelt werden. Dadurch können Inkontinenzen und langwierige Heilungsprozesse in der Regel vermieden werden.

In der Urologie stechen die biolitec®-Kontakt-Laserfasern **XCAVATOR®** und **TWISTER** durch ihre optimierte Absorption der Laserenergie in Wasser und Hämoglobin hervor. Die Energie wird genau auf die Stelle gerichtet, die abgetragen oder vaporisiert werden soll, wodurch glatte, intraoperable Oberflächen entstehen. Speziell entwickelte Glasspitzen verhindern die Abnutzung während des Einsatzes und garantieren eine gleichbleibend hohe Leistung. Die **XCAVATOR®** ist die erste Laser-TURP und ermöglicht eine schonende Behandlung bei z.B. gutartiger Prostatavergrößerung (BPH). Das neue, patentierte gebogene Design der **TWISTER**-Faser gibt direktes taktiler Feedback und ermöglicht dadurch eine noch bessere Kontrolle bzw. Sicherheit während der Behandlung.

Auch bei medizinischen Diodenlasern gehören die biolitec®-Systeme zur Weltspitze. Der neue **LEONARDO® DUAL**-Diodenlaser von biolitec® ist der erste universell einsetzbare medizinische Laser, der über eine Kombination von zwei Wellenlängen, 980 nm und 1470 nm, verfügt und fachübergreifend verwendbar ist. Er ist in den Stärken 45 Watt, 100 Watt und 200 Watt erhältlich und kann während der Behandlung stufenlos zwischen den zwei Wellenlängen 980 nm und 1470 nm wechseln. Damit ist im Rahmen sowohl offener als auch endoskopischer Verfahren – mit und ohne Gewebekontakt – Schneiden und

Koagulieren sowie eine Vielzahl anderer Anwendungsmöglichkeiten am Gewebe möglich. Anwendung findet der innovative Laser in der Phlebologie, Proktologie, Urologie, Gynäkologie, HNO, Thorax-Chirurgie und Pneumologie, Orthopädie, Ophthalmologie und Ästhetischen Chirurgie.



Laser LEONARDO® DUAL 45 von biolitec® für multifunktionale Anwendungen in verschiedensten Therapiebereichen

Speziell für die mobile Anwendung vor Ort wurde der nur 900 g leichte **LEONARDO® Mini**-Laser entwickelt. Er ist zum einen erhältlich in einer Ausführung mit der Wellenlänge 1470 nm sowie als LEONARDO® Mini Dual mit den beiden Wellenlängen 980 nm und 1470 nm und ist mobil in den etablierten Behandlungsmethoden der biolitec® bei Venenerkrankungen, Hämorrhoiden, Fisteln, einem breiten Spektrum an HNO-Erkrankungen sowie gynäkologischen Erkrankungen einsetzbar. Sportverletzungen, Entzündungen und Überlastungen sind mit dem 15 Watt starken LEONARDO® Mini Athletic schnell, gezielt und nicht invasiv behandelbar. Bei diesem Laser können die Wellenlängen 810 nm und 980 nm kombiniert werden.



Laser LEONARDO® Mini der biolitec® für die mobile Therapie bei Krampfadern, Fisteln und Hämorrhoiden

Weitere Informationen unter www.biolitec.de

biolitec biomedical technology GmbH
Otto-Schott-Str. 15
07745 Jena

Tel.: +49 3641 51953 0
Fax: +49 3641 51953 33
E-Mail: info@biolitec.de

KVG Vertriebs-GmbH – seit 3 Generationen Ihr Partner für Medizinprodukte



Wir sind ein Familienunternehmen mit über 60 Jahren Erfahrung bei der Versorgung von Krankenhäusern und niedergelassenen Ärzten mit **medizinischen Verbrauchsartikeln und Praxiseinrichtung**. Unsere Erfahrung bringen wir seit 2011 im Gesundheitsverbund Nord ein, wo wir zahlreiche Partner bereits seit Jahren begleiten.

Neben unseren attraktiven Preisen bieten wir den GVN-Partnern vor allem umfangreiche Dienstleistungen. Als Mitglied des Einkaufsverbundes Co-Med können wir Ihnen dabei Produkte von über 200 namhaften Herstellern von Medizinprodukten zu attraktiven Preisen anbieten. Zudem haben wir selbstverständlich auch besonders preisgünstige Eigenmarken im Sortiment.

Den GVN-Partnern bieten wir neben einem umfangreichen Sortiment zu attraktiven Preisen

- Freundliche telefonische Beratung ohne Wartezeiten und mit persönlicher Ansprache. Wir kennen unsere Kunden!
- Kontinuität und hohe fachliche Kompetenz unserer Ansprechpartner (durchschnittliche Betriebszugehörigkeit größer 15 Jahre)
- Für jeden Kunden die passende Bestellmöglichkeit (Telefon, Fax, App und Internet)
- Umfangreiche Dienstleistungen für niedergelassene Ärzte

Gerne machen wir Ihnen ein individuelles Angebot oder informieren Sie in einem Gespräch über unsere Produkte und Dienstleistungen.

Wir freuen uns von Ihnen zu hören.

Ihr Thilo Behrendt

So erreichen Sie uns:

KVG Vertriebs GmbH

Unterer Flurweg 14, 82402 Seeshaupt, Tel.: 08801/9149920

E-Mail: TBehrendt@kvvgmbh.de





Mit **KULTURISTENHOCH2** wurde 2016 eine gemeinnützige soziale Initiative ins Leben gerufen, die alten vereinsamten Menschen gesellschaftliche und kulturelle Teilhabe ermöglicht. Die verbindende Kraft von Kunst & Kultur schafft vor dem Hintergrund bestehender Altersarmut regelmäßig zwanglose Begegnungen zwischen Alt & Jung. Das Angebot macht wirtschaftlich und oft körperlich eingeschränkten Senior*innen ab 63 Jahren kostenlos die Besuche vielfältiger Kulturveranstaltungen möglich. Dabei werden sie von Oberstufen-Schüler*innen ab 16 Jahren aus ihrem Stadtteil begleitet.



KULTURISTENHOCH2

Alexanderstr. 32 | 20099 Hamburg | Tel: 040 - 20905331
 post@kulturisten-hoch2.de

HNO Praxis Dr. Happe

Facharzt für HNO-Heilkunde und Schlafmedizin

RUFNUMMER
 040 71 59 12 79



Herr Dr. Happe ist seit 2000 als HNO-Arzt mit eigener HNO-Belegabteilung und akkreditiertem Schlaflabor in der Statteilklinik Hamburg niedergelassen. Zuvor hat Herr Dr. Happe in der HNO-Abteilung des AK St. Georg das erste Schlaflabor in Hamburg aufgebaut und das Fach der HNO in zahlreichen Vorträgen und Veröffentlichungen vertreten. Nach dem Studium der Pharmazie und Humanmedizin an der FU- Berlin hat Herr Dr. Happe sich zunächst mit physiologischen Fragestellungen im Bereich der Herzchirurgie-Abt. Kunstherzen bei Prof Hetzer- Deutsches Herzzentrum Berlin beschäftigt. Das Interesse an der HNO wurde während des praktischen Jahres an der Harvard- Medical School geweckt. Insbesondere die enge fachliche Nähe zu Herrn Prof. Strome- erste Kehlkopftransplantation der Welt- war stetige Inspiration während der Facharztausbildung an der Univ.- HNO- Klinik Köln und dann am Imperial- College - St- Maries – Hospital London.

Das besondere Interesse liegt in der Schlafmedizin und Neurootologie. Chirurgisch auf dem Gebiet der Korrektur der oberen Luftwege, hier funktionschirurgische Revisionseingriffen. Das wissenschaftliche Interesse findet Ausdruck an der engen Kooperation mit dem UKE und der HAW. Gesundheitspolitisch ist Herr Dr. Happe in mehreren Arbeitskreisen zur Planung und Gestaltung der Gesundheitsversorgung der HH–Hamburg aktiv.

Das gesamte Leistungsspektrum der HNO- Praxis und Belegabteilung ist auf der Homepage einzusehen.

Dr. med. Egbert Happe • Oskar-Schlemmer-Strasse 15 • 22115 Hamburg www.dr-happe-hamburg.de



**DAS SIND
WIR**

meine-krankenkasse.de

Entwicklung: positives Wachstum

Die BKK·VBU zählt zu den 30 größten Krankenkassen in Deutschland und ist bundesweit an über 40 Standorten vertreten. Die Gründung erfolgte am 1. Januar 1993. Seitdem sind die Mitgliederzahlen kontinuierlich gestiegen, nicht zuletzt durch erfolgreiche Zusammenschlüsse. Maßgeschneiderte Leistungsangebote und finanzielle Stabilität führten dazu, dass aus einer kleinen Betriebskrankenkasse ein Unternehmen mit rund 1.000 Mitarbeitern wurde, denen heute über 500.000 Versicherte und 90.000 Firmenkunden vertrauen.

Die BKK·VBU steht in allen Lebensphasen ihren Kunden zur Seite. Um neue Leistungen zu schaffen, schlägt die Krankenkasse, die ihren Hauptsitz in Berlin hat, oft als Vorreiter in der gesetzlichen Krankenversicherung neue Wege ein. Das Portfolio geht weit über den im Gründungsjahr vorstellbaren Rahmen hinaus: die Kunden profitieren von einer qualitativ hochwertigen Versorgung.

Leistungen: besondere Extras

Als modernes Gesundheitsunternehmen orientiert sich die BKK·VBU an den Bedürfnissen der Kunden und bietet attraktive Extras. Unternehmen werden maßgeschneiderte Konzepte im betrieblichen Gesundheitsmanagement geboten und Familien erhalten beispielsweise einen Babybonus in Höhe von 190 Euro, einen erhöhten Zuschuss von 75 Prozent für die künstliche Befruchtung oder bis zu 250 Euro für die Hebammenrufbereitschaft.

Außerdem übernimmt die BKK·VBU Kosten für anthroposophische, homöopathische, osteopathische Behandlungen sowie pflanzliche Arzneimittel. Weiteres Highlight ist das leicht erfüllbare Bonusprogramm, über welches Kunden jährlich mit bis zu 280 Euro für gesundheitsbewusstes Verhalten belohnt werden. Zudem können sich Teilnehmer an Gesundheitskursen aus bundesweit rund 125.000 zertifizierten Angeboten das Passende aussuchen. Die BKK·VBU erstattet 80 Prozent der Kurskosten, Kinderkurse sogar komplett. Alle ärztlich empfohlenen Schutzimpfungen, auch fürs Ausland, werden zu 100 Prozent übernommen, für die ganze Familie. Und zweimal jährlich unterstützt die BKK·VBU die professionelle Zahnreinigung mit je 30 Euro beim Wunschzahnarzt.

Unser ServiceCenter Hamburg im Überblick:

ServiceCenter Hamburg

Burchardstraße 21, 20095 Hamburg

Telefon: (0 40) 42 23 62 09

Fax: (0 40) 42 23 62 08

E-Mail: hamburg@bkk-vbu.de

Öffnungszeiten

Mo, Mi, Fr 9.00 - 16.00 Uhr

Di 9.00 - 17.00 Uhr

Do 9.00 - 18.00 Uhr





Care Vitalmed Hamburg

— Ambulante Pflege mit Herz und Verstand —



Care Vitalmed Hamburg

— Senioren-Tagespflege mit Herz und Verstand —



Der Mensch steht bei uns immer im Vordergrund

Bei uns sind Sie richtig, wenn es Ihnen um persönliche, liebevolle und vor allem kompetente **Pflege** und Medizin in Ihrer häuslichen Umgebung geht. Auf diesen Seiten möchten wir Ihnen vermitteln, was diese hohe Verantwortung für uns bedeutet.

Lernen Sie uns kennen, gerne auch bei Ihnen Zuhause oder bei einem Kaffee **in unserem Büro in Hamburg Farmsen-Berne**. Unser Ziel ist es, den uns anvertrauten Menschen ein sicheres, geborgenes Leben in Ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu ermöglichen. Vor allem möchten wir mit unserer medizinischen Kompetenz und unserem Wissen sowie individuellen Pflegeleistungen die Selbstständigkeit des Menschen erhalten oder wiederherstellen. Egal ob

krank, jung oder alt – alle Menschen haben ein Recht, selbstbestimmt zu leben.

Wir kooperieren mit allen an der Pflege und Betreuung beteiligten Personen und natürlich stehen wir insbesondere auch den **Angehörigen** für Beratung und Unterstützung gerne zur Seite. Bei uns erhalten Sie oder Ihr Familienmitglied eine komplett integrierte Versorgung in der Krankenpflege und Altenpflege – das bedeutet, dass wir eng mit Hausärzten, Fachärzten und Krankenhäusern zusammenarbeiten und somit eine umfassende gute Versorgung gewährleisten können.

Der Mensch steht bei uns immer im Vordergrund – Diese Grundlage unserer Arbeit bestimmt den Umgang mit den Kunden, mit ihren Angehörigen aber auch untereinander im Team. Wir arbeiten nach dem Prinzip der Ganzheitlichkeit. Für uns steht immer der Mensch im Vordergrund – eine Einheit aus Körper, Geist und Seele.

Care Vitalmed Hamburg GmbH

Berner Heerweg 107-109 • 22159 Hamburg

Fax: 040 466 486 52 • info@carevitalmed.de

Ambulante Pflege Tel.: 040 466 486 43

Tagespflege Tel.: 040 756 803 91

www.carevitalmed.de

Aktimed Tapes & Verbände 2.0 – eine neue Generation von Verbandsprodukten



Die Idee hatten die Patienten

In ihrer privaten Physiotherapie-Praxis in Heidelberg behandelte Sabine Kroker-Hohmann jahrelang Patienten – jung, alt, Sportler, Handwerker, Manager, Politiker. Viele bemängelten, dass sie zusätzlich zu Tapes und Verbänden noch Tabletten oder Salben z.B. zur Linderung von Schmerzen kaufen mussten. Dies war umständlich: auf der gesalbten Haut hielt das Tape nicht und Tabletten ha-

ben den Magen belastet. Dazu war der Kauf von zwei Produkten teuer und belastete die Umwelt. Warum hat noch keiner versucht, die Inhaltsstoffe der Salben und Tabletten in die Tapes und Verbände zu integrieren?

Diese Frage machte sich die zweifache Mutter Sabine Kroker-Hohmann 2006 zur Lebensaufgabe. Sie entwickelte die Idee weiter und ihr wurde ein Patent für Verbandsprodukte mit integrierten Wirkstoffen erteilt. Sie konnte namhafte Produzenten gewinnen, um marktfähige Produkte zu entwickeln und Produktionsanlagen aufzubauen. Nach mehrjährigen Studien mit Klebern und Rezepturen sowie Zulassungsprozessen war es 2016 endlich soweit: Die kinesologischen Tapes und kühlenden Zinkleimverbände mit integrierten pflanzlichen Inhaltsstoffen wie z.B. Arnika waren fertig. 2019 sind nun Gitterpflaster mit pflanzlichen Inhaltsstoffen für das Taping von Schmerz-, Trigger- und Akupunkturpunkten hinzugekommen.



Der Weg

Viele Fachanwender wie Ärzte, Physiotherapeuten, Apotheker und Heilpraktiker setzen die Produkte bereits erfolgreich seit längerer Zeit ein. Aber auch Endkonsumenten sind verstärkt begeistert von den innovativen Tapes und Verbände. Besonders stolz ist Kroker-Hohmann auf kritische Hochleistungssportler wie z.B. einen Fußball-Erstligisten: „Die waren so überzeugt von Qualität und Mehrwert, dass sie sofort auf unsere Produkte umstiegen.“ Auch die deutsche Beachvolleyball-Nationalmannschaft Karla Borger / Julia Sude schwören auf die innovativen Tapes und Verbände. Aktimed hat es sogar geschafft in den Bordverkauf bei führenden deutschsprachigen Fluglinien aufgenommen zu werden.

Allerdings ist Aktimed neu im Markt und somit nicht sehr bekannt. Wie informiert man nun die Welt über diese neue Generation von Verbandsprodukten? „Wir probierten einiges aus, allerdings mit mäßigem Erfolg. Da kam uns die Idee mit einer Bewerbung bei der TV-Show „Die Höhle der Löwen“. 3 Mio. Zuschauer zur besten Sendezeit

und dem Fokus auf Innovation erschienen ideal.“, so Kroker-Hohmann. Und der Auftritt zahlte sich aus. Carsten Maschmeyer und Ralf Dümmel waren begeistert von Aktimed, den Produkten, dem Team und investierten. Nach der Ausstrahlung des Deals im November 2018 ging es mit Aktimed aufwärts: mehr als eine Viertelmillion Tapes und Verbände wurden bisher verkauft. Aufgrund des großen Erfolges wurde die Entwicklung von Aktimed im Herbst 2019 in der Fernsehshow „Die Höhle der Löwen“ porträtiert.

Nun ist die Herausforderung Nachhaltigkeit zu schaffen.

Die Aktimed-Produkte sind über Apotheken, bei Handelsketten, über Medizinprodukte-Großhändler sowie über Online-Shops und auf Marktplätzen wie Amazon erhältlich.

mail@aktimed-tape.de • Tel. 06221 3540 116
www.aktimed-tape.de



Com & Sons

COMMUNICATION & SOLUTIONS

WIR VERSTEHEN UNS NICHT ALS KLASSISCHE MARKETINGAGENTUR,
SONDERN VIEL MEHR ALS EINE „**COGENCY**“.

Die Kommunikation miteinander steht bei uns an erster Stelle, Lösungen werden gemeinsam gesucht und gefunden. Zusammen mit unseren Partnern entwickeln wir Kommunikationsmaßnahmen für die Produkte unserer Kunden und bringen ihre Markenbotschaft zielgerichtet auf den Weg – effektiv und effizient.

Wir leben heute in einer vernetzten Welt, in der man Marketingmaßnahmen nicht mehr separat voneinander betrachten kann, sondern diese miteinander verbinden muss. Unsere Kompetenzen verteilen sich auf sieben Leistungsbe- reiche, die miteinander kommunizieren und ein gemeinsames Ziel verfolgen: die optimale Lösung für unsere Kunden.

Trust & Sons

BUSINESS CONSULTING

Eine detailliert konzipierte Markenstrategie, die aus einer intensiven und vertrauensvollen Beratung entsteht, bildet den Grundstein unserer Leistungen.

Brush & Sons

CORPORATE IDENTITY

Die gestalterische Umsetzung aller Marketing- und Vertriebsziele ist in der digitalen Welt unabdingbar. Logos, Grafiken, Werbespots – das Corporate Design sorgt für ein starkes visuelles Erscheinungsbild.

Space & Sons

LIVE COMMUNICATION

Die zielgerichtete und systematische Planung von unterschiedlichsten Veranstaltungen gehört mit zu unseren Kompetenzen – egal, ob mit 20 oder 20.000 Teilnehmern.

Deal & Sons

SALES AS A SERVICE

Marketing und Vertrieb gehören für uns schon immer zusammen. Unser empathisches und hartnäckiges Sales Team öffnet die Türen zum Erfolg und gemeinsam treten wir ein.

Connect & Sons

DIGITAL STRATEGY

Im Bereich Online Marketing wird der zuvor erstellte Content zielgruppengerecht in unsere digitale Welt ausgesteuert. Wir erstellen Werbekampagnen, managen Social Media und erstellen Webseiten, um die gesetzten Marketingziele zu erreichen.

Care & Sons

PEOPLE MANAGEMENT

Hier liegt der Fokus auf der Zusammenarbeit mit Influencern oder auch Markenbotschaftern. Vor allem in den Bereichen Sport, Musik, Lifestyle und Entertainment können wir bestens unterstützen und finden die passenden Menschen zu jeder Marke.

Roast & Sons

PUBLIC RELATIONS

Die Grenzen zwischen klassischer Öffentlichkeitsarbeit und Marketing verschwimmen im Laufe der Digitalisierung immer mehr. Durch exzellente Beratung und Ausrichtung gelingt es uns, den bestmöglichen Bezug zur Öffentlichkeit herzustellen.

Unsere Kompetenzen aus den sieben unterschiedlichen Bereichen greifen jeden Tag ineinander und bilden die **Com&Sons GmbH** – gemeinsame Kommunikation und einheitliche Lösungen machen unsere **Cogency** aus.

Wir sind für Sie da!

Fachübergreifende medizinische Versorgung im Facharztzentrum an der Kampnagelfabrik

In unserem Facharztzentrum arbeiten auf 2200 qm 24 Ärzte und Therapeuten aus 11 Fachrichtungen Hand in Hand an der Gesundheit unserer Patienten.

Eine individuelle Beratung und Behandlung gehören ebenso zu unserer Philosophie, wie der interdisziplinäre Austausch zwischen den verschiedenen Fachrichtungen, zum Wohle der Patienten.

Neben der Heilung von Krankheiten, ist die präventive Medizin für Privatpersonen, aber auch für Unternehmen ein weiterer Schwerpunkt unseres medizinischen Angebots. Wir bieten in diesem Zusammenhang als besonderen Service kombinierte Termine an. Wir garantieren Ihnen damit eine koordinierte und strukturierte Diagnostik, Behandlung und Beratung durch unsere Ärzte aus verschiedenen medizinischen Disziplinen wie sie zeitsparender, bequemer und effizienter kaum sein kann.



Unsere Fachrichtungen

- Allgemeinmedizin, Sportmedizin
- Augenheilkunde
- Dermatologie
- Gynäkologie
- Kardiologie
- Orthopädie
- Pädiatrie
- Psychotherapie, Biofeedback-Therapie
- Ernährungsberatung
- Kosmetik
- Podologie

Neu im Facharztzentrum: Podologie

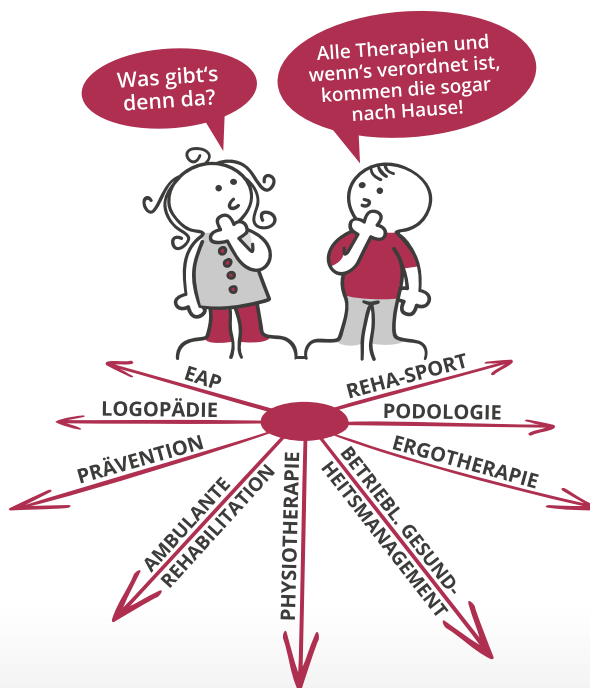


Facharztzentrum an der Kampnagelfabrik

Jarrestraße 2-6
22303 Hamburg - Winterhude
Tel: 040 · 18 12 15 · 0



Therapie- und Rehabilitationszentrum Baumgarten am Ochsenzoll GmbH & Co. KG



Das Therapie- und Rehabilitationszentrum Baumgarten am Ochsenzoll ist nach den neuesten therapeutischen Erkenntnissen ausgestattet. Ergotherapeuten, Logopäden und Physiotherapeuten arbeiten hier Hand in Hand für Ihr Wohl.

Unser Team besteht aus engagierten Ergotherapeuten, Logopäden, Physiotherapeuten und Podologen. Um Ihnen als Patienten Ihre bestmögliche Behandlung zu gewährleisten besteht ein konstanter Austausch der Fachbereiche.

Auch die regelmäßige Teilnahme unserer Mitarbeiter an beruflichen Fortbildungen umso auf dem aktuellen Wissensstand zu sein ist uns im Therapie- und Rehabilitationszentrum Baumgarten am Ochsenzoll wichtig.

Das Therapie- und Rehabilitationszentrum Baumgarten am Ochsenzoll befindet sich in unmittelbarer Nähe der U-Bahn-Station Ochsenzoll. Mit seinen tageslichtdurchfluteten Räumen mit hellen, freundlich beruhigenden Farben sorgt für eine sofortige Wohlfühlatmosphäre bei Patienten und den Teilnehmern der Präventions- und Rehasportkurse.

Räumlichkeiten und Zugang sind absolut barrierefrei.

Geschäftsführung: S. Neumann-Baumgarten
Langenhorner Chaussee 623, 22419 Hamburg

Telefon: 0 40 - 521 77 32 • Telefax: 0 40 - 521 10 403
info@turbo10.de • www.turbo10.de





Praxis

Dr. med. Karsten Sperling
Dr. med. Annegret Kerp-Esche

Ihre Hausärztlich-Internistischen Ärzte
in Hamburg-Winterhude

Sierichstraße 140 • 22299 Hamburg • Tel. 040 48 48 71 • www.hausarzt-winterhude.de

Wir sehen uns als Ansprechpartner für Ihre internistischen Anliegen und möchten Sie in Bezug auf Ihre Gesundheit gerne umfassend betreuen. Zu unserem Spektrum gehören neben der hausärztlichen Grundversorgung mit Hausbesuchen, Kooperationen mit Pflegediensten, Impfungen, Vorsorgeuntersuchungen, auch psychosomatische Grundversorgung.



Wir prüfen Ihre Gesundheit!

Frühzeitig erkannte Krankheitsrisiken lassen Sie länger und besser leben. Neben den Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen (Check-Up mit Blutabnahme alle 2 Jahre ab dem 35. Lebensjahr) bieten wir Ihnen umfangreiche Vorsorgeleistungen an.

Vitalität und Leistungsfähigkeit bis ins hohe Alter? Wer wünscht sich das nicht? Doch fehlt uns oft die Zeit, uns um unsere Gesundheit zu kümmern. Dann ist es gut, in regelmäßigen Abständen mit den Möglichkeiten der modernen Labormedizin überprüfen zu lassen, wo man gesundheitlich steht und ob es Zeit ist, gegen bestimmte Entwicklungen entschlossen vorzugehen. Hierfür bieten wir Ihnen den **Basis-** und den **erweiterten Gesundheits-Check** an.

Weitere Checks! Wir sind so alt wie unsere Gefäße!

Eine Ultraschalluntersuchung der Halsschlagader informiert über Ihr persönliches Schlaganfallrisiko. Dopplersonografie der Halsschlagader. Gegebenenfalls ergänzt um eine Untersuchung der Bauchschlagader und der Beinarterien.

Wollen Sie effektiv mit individuell ermittelten Herzfrequenzen trainieren oder gezielt Gewicht (Bauchfett) abnehmen? Oder ganz einfach wieder etwas mehr Sport treiben?

Dafür bieten wir Ihnen eine Belastungsuntersuchung mit Laktatmessung an. Gegebenenfalls ergänzt durch eine Herzultraschalluntersuchung, um die Herzmuskelfunktion und die Herzklappen zu beurteilen. Und/oder durch eine Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie).



Fortschritt durch Technik: 4000 Watt Soft-Laser

Leiden Sie an Gelenk- oder Sehnenschmerzen, Arthrose oder Arthritis, Tennisellenbogen, Verstauchungen oder Prellunge?

Mit unserem Soft-Laser mit Tiefenwirkung können Ihre Beschwerden gelindert werden. Die Gewebedurchblutung und der Zellstoffwechsel werden gesteigert. Dadurch werden Macrophagen („Fresszellen“) aktiviert, wodurch die Entzündungsreaktionen und Schwellungen reduziert werden. Über Nervenstimulation kommt es zur Schmerzlinderung.

Meist reichen 5-10 Termine á 10 Minuten.

Sie planen eine tolle Fernreise?

Wir beraten Sie bezüglich nötiger Impfungen. Bitte vereinbaren Sie einen speziellen Termin für eine **Reise-Impfberatung**. Natürlich führen wir auch qualifizierte **Tauch-Tauglichkeits-Untersuchungen** durch, incl. EKG (ab 40 Jahren Belastungs-EKG), Lungenfunktionsprüfung, körperliche Untersuchung.



Es gibt Orte, an denen sich Menschen wohl und geborgen fühlen. Die Pro Seniore Residenz Hamburg ist so einer. Nur zwanzig S-Bahn-Minuten von der City entfernt, befindet sich die Einrichtung im Stadtteil Lokstedt. Ganz in der Nähe des Amsinckparks gelegen, der an sonnigen Tagen zu Spaziergängen einlädt, gliedert sich das komfortable Gebäude harmonisch in die Umgebung ein.

Wer das Haus betritt, der spürt schnell, dass hier nicht nur viel Wert auf gute Pflege, sondern auch auf echte Herzlichkeit gelegt wird. So nehmen sich die Pflegekräfte Zeit für die Bewohner und haben immer ein offenes Ohr für sie.

Das Ambiente des Hauses verleiht der herzlichen Atmosphäre einen passenden Rahmen: An kalten Wintertagen knistert nahe der Lobby ein Kaminfeuer und nachmittags duftet es nach Kaffee und Kuchen. Insgesamt verfügt die Pro Seniore Residenz Hamburg über vier Wohnbereiche für Kurzzeit, Langzeit- und Verhinderungspflege. Die Zimmer der Bewohner, die allesamt mit einem 24-Stunden-Notrufsystem, einem TV- und Telefonanschluss ausgestattet sind, können mit eigenen Möbeln eingerichtet werden.

Auch Geselligkeit wird in der Pro Seniore Residenz Hamburg groß geschrieben. So finden im hauseigenen Veranstaltungsraum „Elbperle“ regelmäßig Konzerte und Vorträge statt. Von der Weihnachtsfeier über Ausflüge bis hin zum Sommerfest: Hier ist immer was los.

Eine Bibliothek, ein Friseursalon, verschiedene Aufenthaltsräume und ein kleiner Garten machen das Angebot komplett. Entdecken auch Sie die Pro Seniore Residenz Hamburg bei einer unverbindlichen Hausführung und vereinbaren Sie jetzt einen Termin.

Pro Seniore Residenz Hamburg
Gazellenkamp 38
22529 Hamburg – Lokstedt
Telefon 040 41925-09 · Fax 040 41925-499
hamburg@pro-seniore.com
www.pro-seniore.de



Janina Herbst Leitung der Hamburger Angehörigenschule

Unser aktuelles Kursangebot sowie alle Informationen hierzu finden Sie auf unserer Homepage

www.hamburgerangehoerigenschule.de

Bei Fragen sind wir gerne für Sie da!

Tel. 040 41624651

„Aktuell werden in Hamburg rund 2/3 der Menschen mit Pflegebedarf durch Angehörige betreut und zu Hause versorgt.“

Die **Hamburger Angehörigenschule** bietet pflegenden Angehörigen, Nahestehenden und Ehrenamtlichen Beratung und kostenfreie Gruppenschulungskurse in ganz Hamburg an. Die Kurse zu pflegerelevanten Themen bieten Fachwissen sowie Anregungen und praktische Tipps zur Alltagsbewältigung und Hinweise zu Entlastungsangeboten. Erfahrene Expertinnen und Experten vermitteln praxisnah Wissen rund um die Pflege bzw. Unterstützung, beantworten Fragen und empfehlen bei Bedarf weitere Einrichtungen und Beratungsstellen. Neben den einführenden Orientierungs- und Basiskursen gibt es Spezialkurse zu verschiedenen Krankheitsbildern, wie z. B. Demenz, Depression. Mit dem Kursangebot zur Selbstvorsorge im Alltag „Was mir gut tut ...?“ wurde das Programm um einen Baustein erweitert.

Alle Kurse sind kompakt und übersichtlich: Sie umfassen – je nach Thema – einen bis zu vier Terminen, finden meistens am frühen Abend oder auch am Wochenende statt und dauern in der Regel drei Stunden. Bei Bedarf ist eine individuelle Beratung und Schulung zu Hause möglich, wenn eine Eingruppierung in die Pflegegrade bereits beantragt wurde.

Seit unserer Kanzleigründung im Jahr 1979 sind wir unseren Mandanten ein verlässlicher Ansprechpartner auf allen Rechtsgebieten. Unser Kanzleiteam steht Unternehmen und Privatpersonen vorwiegend in dem Bereich des Forderungsmanagements sowie dem Arbeits- und Immobilienrecht vertrauensvoll zur Seite.

Wir setzen uns engagiert für die Interessen und Ziele unserer Mandanten ein. Wir übernehmen für Sie das komplette Verfahren von der vorgerichtlichen Mahnung über die gerichtlichen Maßnahmen bis hin zur Zwangsvollstreckung. Dabei ist es uns wichtig, auf Augenhöhe zu kommunizieren um gemeinsam mit unseren Mandanten die besten Ergebnisse und Lösungen zu erzielen. Ihr Erfolg ist unser Anspruch. Ihre Zufriedenheit ist unser Ziel.

Die langjährige Verbundenheit und Treue unserer Mandanten bestärkt uns in dem Erfolg unserer Kanzlei. Zeitgemäße Strukturen, Transparenz und eine kontinuierliche Fortbildung unserer Rechtsanwälte zeichnen uns aus. Unterstützt werden unsere Rechtsanwälte von fachlich hervorragend qualifizierten Mitarbeitern.

Gerne stehen wir auch Ihnen zur Seite.



*Dr. Jens Heidrich
Facharzt für Laboratoriumsmedizin*

Ihre Werte in guten Händen

Die Rückbesinnung auf die eigenen Werte hat in Zeiten von Corona wieder an Relevanz gewonnen. Bei uns bedarf es keiner Rückbesinnung, denn Ihre inneren Werte stehen bei uns im Hause zu jeder Zeit hoch im Kurs - und befinden sich noch dazu in den besten Händen.

Unser ärztlich geführtes Labor mitten in Hamburg, gehört zu den letzten wirtschaftlich unabhängigen Laboren Norddeutschlands. Mit unserem Team aus Laborärzten, Mikrobiologen und Humangenetikern sowie 120 hochqualifizierten Mitarbeitern engagieren wir uns auf modernstem Niveau und führen täglich mehr als 20.000 Analysen durch. Über 350 Ärztinnen und Ärzte vertrauen unserer Diagnostik und überweisen ihre Patienten auch direkt in unsere Spezialsprechstunden.

Bei welchen Themen können wir Ihnen zum Beispiel besonders gut helfen?

- Genetische Erkrankungen
- Störungen des Stoffwechsels oder der Drüsen (Endokrinologie)
- Diabetes
- Thrombose oder Blutungsneigung
- Rheumatische Erkrankungen
- Borreliose
- Vaterschaftsnachweise
- Impfberatung/Reiseprophylaxe
- **Bei allen Fragen zu Corona!**

Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt und vereinbaren Sie einen Termin mit unseren Spezialisten: 040-970 799 90.

Wir sind gerne für Sie da. Diskret, kompetent und ganz persönlich. Gemeinsam für eine bessere Gesundheitsversorgung in Hamburg.



GEFÄSSABTEILUNG AM
DERMATOLOGIKUM HAMBURG

ZENTRUM FÜR
ENDOASCULÄRE VENENCHIRURGIE

Leitender Arzt: PD DR. LARS MÜLLER



Schonende Behandlung von Krampfadern

Gefäßabteilung

am Dermatologikum Hamburg

Stephansplatz 5 • 20354 Hamburg

Tel: 040 / 351075-311 • Fax: 040 / 351075-895

Email: venen@dermatologikum.de

www.dermatologikum-venen.de

Die chirurgische Entfernung von Krampfadern (Stripping-Operation) stellte bislang die Standardtherapie des Krampfaderleidens dar. Dieser Eingriff erfolgt häufig in Narkose und erfordert meist einen Krankenhausaufenthalt und eine längere Erholungsphase.

Seit Anfang dieses Jahrtausends lösen endovenöse (auch endoluminale) Katheterverfahren zunehmend die klassische Stripping-Operation ab. Diese minimal-invasiven, sanften Behandlungsmethoden können thermisch (Lasertherapie, Radiowellentherapie) oder chemisch (Venenkleber, Mikroschaum) die krankhafte Vene verschließen.

Die Vorteile: Der Eingriff kann ambulant in örtlicher Betäubung (auf Wunsch in Kurznarkose) mit kurzer Behandlungszeit durchgeführt werden, verzichtet auf Schnitte und Nähte (keine Narben, minimales Infektionsrisiko) und ist nahezu schmerzfrei. Das Tragen von Kompressionsstrümpfen nach dem Eingriff ist in der Regel nicht notwendig. Eine sofortige Rückkehr zu den Aktivitäten des täglichen Lebens ist möglich.

Von den neuen Katheterverfahren profitieren alle Patienten, insbesondere jedoch auch ältere Patienten. Das Stadium der Erkrankung und der Venendurchmesser spielen dabei keine Rolle.

„Das Krampfaderleiden kann sich vielgestaltig manifestieren. Um jeden Patienten individuell und bestmöglich zu behandeln, bieten wir jedem Patienten eine maßgeschneiderte Therapie an“. Auch wieder aufgetretene Krampfadern (Rezidive) nach Stripping-Operation lassen sich durch diese modernsten Katheterverfahren behandeln. „Wir sind eines der führenden Zentren in der Behandlung von Krampfader-Rezidiven mittels Katheterverfahren. Selbst kleinste behandlungsbedürftige Rezidive lassen sich so schonend und effektiv verschließen“, erklärt PD Dr. Lars Müller, Leiter der Gefäßabteilung. Früher wurden diese Rezidiv-Operationen stationär durchgeführt. Aufgrund der langjährigen Erfahrung der Venenspezialisten in der Gefäßabteilung können auch diese technisch anspruchsvollen Rezidiv-Operationen alle ambulant durchgeführt werden.

Mit mehr als 4000 Kathetereingriffen pro Jahr ist die Gefäßabteilung am Dermatologikum Hamburg eines der größten Venenzentren europaweit und von der Deutschen Gesellschaft für Phlebologie als Venen Kompetenz-Zentrum zertifiziert. Dort behandeln derzeit 6 Venenspezialisten (Phlebologen) – allesamt hochspezialisiert und ausgebildet in der Katheterbehandlung – Krampfaderpatienten.

Die Gefäßabteilung am Dermatologikum Hamburg behandelt Privatpatienten, Selbstzahler und Kassenpatienten (TK, HEK und die meisten Betriebskrankenkassen).



Continental
Betriebskrankenkasse



Wir sind für Sie da



Mehr Leistung für Sie

- 400 Euro Gesundheitskonto für jeden Versicherten
- Extra-Vorsorgeleistungen für Kinder und Familien
- Azubi-Bonus während der Ausbildung



Mehr Service für Sie

- Persönliche Beratung durch qualifizierte Kundenberater
- Online-Geschäftsstelle und ServiceApp bequem von zu Hause
- Gesundheitstelefon rund um die Uhr



Mehr Schutz für Sie

- Leistungsstarke Ergänzungsversicherungen
- Auslandsreisekrankenversicherung, Zahnersatz
- Exklusive Beiträge für unsere Versicherten

Einfach mehr für alle
[continentale-bkk.de](https://www.continentale-bkk.de)



Seit 1996 versorgt und betreut der Krankenpflagedienst Ritter im Bereich Hamburg Nord zuverlässig seine Kunden in ihrer vertrauten Häuslichkeit. Wir sehen uns als modernen Dienstleistungsbetrieb, der es versteht, Professionalität und Menschlichkeit in seiner täglichen Arbeit zu verbinden. Unsere hohe Kundenzufriedenheit ist immer wieder der Gradmesser unseres Erfolges. Perfekt sind wir nicht, aber wir sind ein selbstlernendes System, was sich ständig weiterentwickelt und verbessert. Die Werte unseres Unternehmens sind unsere Leitsterne, welche uns unsere Ziele immer präsent machen, nämlich begeisterte Kunden und viel Spaß an der Arbeit. Über 21 Jahre Erfahrung, von denen unsere Kunden und auch wir als Mitarbeiter des Betriebes profitieren dürfen.

UNSERE LEISTUNGSANGEBOTE

- Körperpflege:
Waschen, Anziehen, individuelle Körperpflege und -hygiene, Mahlzeiten, Bewegungsübungen, sämtliche Komplexe der Pflegeversicherung
- Behandlungspflege:
Medikamentengabe, Injektionen, Verbände, Wundversorgung, Stomapflege, Blutdruck- und Blutzuckermessung, etc.
- Hauswirtschaftliche Versorgung
- Einkäufe
- Spaziergänge
- Beratung
- Betreuung
- Organisation von Pflegehilfsmitteln, Hausnotruf, Essen auf Rädern, Krankengymnastik, Friseur, Krankentransporte und vieles mehr

Als vernetztes Unternehmen arbeiten wir eng mit Dienstleistern verschiedener Branchen (siehe diese Broschüre) zusammen, die unser Leistungsangebot kompetent ergänzen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Krankenpflagedienst Ritter GmbH

Alsterdorfer Straße 268 · 22297 Hamburg

Tel. 040 - 8000 776 0 · Fax 040 - 8000 776 29 · info@ritter-pflege.de

Ritter
Krankenpflagedienst

Der GVN-Gesundheitsplan



Gute Gründe für den Gesundheitsplan

Die HALLESCHE ist GVN Mitglied und bietet Ihnen viele Vorteile sowie exklusive Leistungen mit dem Gesundheitsplan

Vorteile HALLESCHE

- ✓ Sichern Sie sich Top-Leistung zu Top-Konditionen
- ✓ Optimales Preis-Leistungsverhältnis
- ✓ Umfassendes Gesundheitsmanagement
- ✓ Langfristige Beitragsstabilität
- ✓ Mehr als 75 Jahre Erfahrung
- ✓ Beitragsrückerstattung bei Leistungsfreiheit in der Vollversicherung
- ✓ Für jede Lebenssituation passende Gesundheits-Konzepte
- ✓ Sichere Beiträge – auch im Alter
- ✓ Vorsorgeuntersuchungen ohne Altersbegrenzung

Vorteile der Gruppenversicherung

- ✓ bis zu 10% Beitragsvorteil gegenüber der Einzelversicherung
- ✓ keine Ablehnungen aufgrund vom Gesundheitszustand
- ✓ Sofortiger Versicherungsschutz ohne Wartezeiten



Vorteile des GVN-Gesundheitsplan

Der GVN hat mit der HALLESCHE Krankenversicherung eine Rahmenvereinbarung geschlossen, die Mitgliedern des GVN besondere Möglichkeiten beim Abschluss einer betrieblichen Krankenversicherung für Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter bietet:

- ✓ Keine Gesundheitsprüfung, Wartezeiten und Ausschlüsse für Mitarbeiter
- ✓ Mitversicherung von Familienangehörigen ohne Gesundheitsprüfung möglich
- ✓ Verwaltungsarm für Arbeitgeber, da Beitritt mittels Teilnahmeerklärung
- ✓ Ab 5 Mitarbeitern möglich
- ✓ Beitragsvorteil für Arbeitgeber als Mitglied des GVN

HALLESCHE
Krankenversicherung a.G.



Frau Natalie Avi-Tal
Mobil 0172 7019230
natalie.avi-tal@hallesche.de



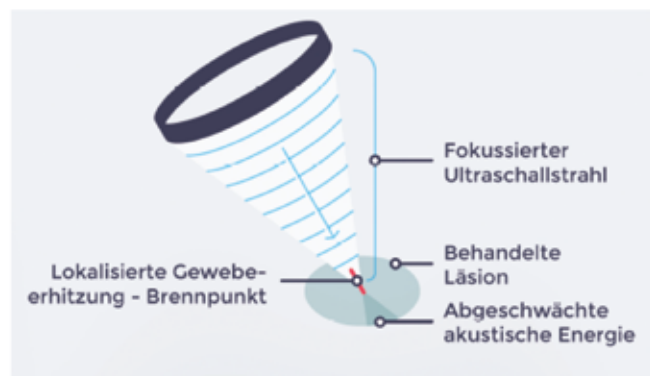
Theraclion, der Medizinprodukt-Spezialist für die hochintensive fokussierte Ultraschalltherapie (HIFU)

Theraclion ist heute die einzige Firma weltweit, die eine vollkommen nichtinvasive Behandlung von Fibroadenomen der Brust und gutartigen Schilddrüsenknoten bietet. Das medizinische Gerät Echopulse® kombiniert HIFU (hochintensiver fokussierter Ultraschall)-Therapie und Echtzeit-Steuerung durch diagnostischen Ultraschall für die nichtinvasive und ambulante Therapie gutartiger Knoten. Damit bietet die Firma eine außerordentlich interessante Alternative zur Chirurgie und zu minimalinvasiven Behandlungsmethoden.

Wie funktioniert die Echotherapie?

Die therapeutischen Ultraschallwellen werden gebündelt und kommen mit starker Intensität an einem Punkt an – ähnlich wie bei Sonnenstrahlen, die durch eine Lupe hindurchscheinen.

Das Gewebe des gutartigen Knotens erwärmt sich dabei sehr schnell auf etwa 85°C. Dadurch beginnt eine Art „Einschmelzvorgang“ (Koagulationsnekrose des Gewebes). Nach der Behandlung setzt sich die Wirkung der Echotherapie fort und der Knoten wird immer kleiner. Grund dafür ist, dass der Körper das behandelte Gewebe nach und nach abbaut.



„Bereits am Tag nach der Behandlung konnte ich wieder besser atmen und innerhalb von drei Wochen schrumpfte der Knoten bereits um ein Drittel. Ich hätte nicht erwartet, dass meine Beschwerden so schnell nachlassen würden. Ich bin einfach extrem froh, dass meine Schilddrüse nicht herausgenommen werden musste und ich wahrscheinlich schon bald keine Medikamente mehr benötige.“

Ilona, 59 Jahre

„Die Echotherapie ist eine Therapie, bei der weder eine Vollnarkose noch ein invasiver Eingriff erforderlich ist und mit der das betroffene Gewebe sanft behandelt werden kann. Danach suchen Patienten mit gutartigen Erkrankungen. Sie wollen ohne Narben und ohne Symptome leben und ohne Tabletten nehmen zu müssen. Die Echotherapie stellt heutzutage die einzige Therapielösung dar, die ihnen das bieten kann.“

Herr Dr. Hakman, Paderborn

Was sagen Ärzte und Patienten über die Therapie?

Die Echotherapie wird bereits in 14 deutschen Zentren, darunter in 8 Zentren im Rahmen des besonderen Versorgungsvertrags des GVN, angeboten wodurch viele Patienten bereits von der Therapie profitieren konnten.



Weitere Informationen unter www.echotherapie.com

Seit dem Jahr 2013 sind wir stolzer Partner des GVN. Als Versicherungsmakler übernehmen wir für unsere Kunden die Auswahl, den umfassenden Vergleich und die laufende Überwachung ihrer Versicherungsverträge.

Wir sind Sachwalter des Kunden und ausschließlich dessen Interessen verpflichtet!

Darüber hinaus stellen wir den Mitgliedern des Verbunds zahlreiche Vorteile zur Verfügung: Wir übernehmen für die Partner des GVN die komplette Abwicklung aller Schadensfälle und schaffen dadurch Raum für den Erfolg im eigentlichen Kerngeschäft – auch wenn der betroffene Versicherungsvertrag noch gar nicht durch uns betreut wird. Und das alles selbstverständlich kostenfrei und vor Ort in Hamburg!

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.



Jens Oliver Burk
Versicherungsbetriebswirt
Fellow CII

Im GVN vernetzt und daher bei bsf versichert!

bsf brokers UG (haft. beschr.) • Büro Rhein/Main • Frankfurter Str. 30 • 61118 Bad Vilbel • Tel: 06101 505730 • Fax: 06101 505731
gvn@bsf-brokers.net • www.bsf-brokers.net



MEDIZINICUM

HAMBURG



MEDIZINICUM
NIENDORF



MEDIZINICUM
NIENSTEDTEN



MEDIZINICUM
OTHMARSCHEN

www.medizinicum.de

DÖSSEL & RADEMACHER

Seit 1913



Brandstwiete 42
20457 Hamburg

Telefon: +49 40 32 32 30-40
www.doessel-rademacher.de

brandstwiete@doessel-rademacher.de



Manhagener Allee 2
22926 Ahrensburg

Telefon: +49 4102 5 27 67
www.doessel-rademacher.de

ahrensburg@doessel-rademacher.de

Dössel & Rademacher ist ein mittelständisches Hamburger Traditionsunternehmen, 1913 gegründet und seitdem immer inhabergeführt. Der Firmensitz am Rande der Speicherstadt und dem Hamburger Hafen begründete den Handel mit Zollformularen, Gefahrgutaufklebern und Bürobedarfsartikeln.

Mit einem umfassenden Sortiment namhafter Markenhersteller wie Soennecken, Leitz, Zweckform, Leuchtturm, Edding u.v.m. werden Sie bei Dössel & Rademacher bestens versorgt. Vom klassischen Bürobedarf über Catering-Artikel, wie z. B. Milch, Kaffee, Tee oder diversen Hygieneartikeln (z. B. Handtuch- und Toilettenpapier) bis hin zu Bürotechnik und -ausstattung erhalten Sie bei uns alles, was am modernen Arbeitsplatz benötigt wird.

Drucksachen wie Geschäftspapiere und Visitenkarten fertigen wir gerne für Sie an und lagern Sie auf Wunsch ein.

Lassen Sie sich von unseren Geschenkideen wie z. B. hochwertigen Schreibgeräten unserer Exklusivmarken Montblanc, Graf von Faber-Castell, Lamy sowie feinen Lederaccessoires überzeugen. Maritime Geschenkartikel und Hamburg-Bücher runden unser Sortiment in den zwei Filialen und unserem Online-Shop (www.doessel-rademacher.de) ab.

Unser umfassendes Beratungs- und Dienstleistungsangebot für Gewerbekunden, fachkundig, freundlich und lösungsorientiert, zeichnet uns aus. Neben einer hohen Warenverfügbarkeit von 25.000 Artikeln bieten wir E-Procurement-Lösungen und proaktive Vorschläge zur Prozesskostenoptimierung.





PFLGEN & WOHNEN HAMBURG

In Gemeinschaft leben. Seit 1619



WIR SIND FÜR SIE DA.

PFLGEN & WOHNEN HAMBURG ist ein modernes Unternehmen mit einer langen Tradition, die bis in das Jahr 1619 zurückreicht. Als größter privater Pflegeanbieter der Hansestadt verfügen wir über 2.700 Plätze, die sich aktuell auf zwölf Pflegeeinrichtungen über ganz Hamburg verteilen. Wir bieten nicht nur Seniorinnen und Senioren, sondern auch jüngeren, pflegebedürftigen Erwachsenen ein breites Spektrum an stationären Pflegeleistungen:

Normalstationäre Pflege • Kurzzeitpflege • Besondere Betreuung bei Demenz • Pflege für Menschen im Wachkoma • Wohnbereiche für jüngere Pflegebedürftige • Interkulturelle Pflege • Spezialbereich für Menschen mit Korsakow-Syndrom und für Alkoholkrankte

An erster Stelle steht für uns die Akzeptanz für den ganzen Menschen und seiner Bedürfnisse. Um für alle unsere Bewohnerinnen und Bewohner Lebensqualität in jedem Alter zu gewährleisten, nutzen wir unsere langjährige Erfahrung und sind gleichzeitig immer bereit, auch neue Wege einzuschlagen.

Haben Sie Fragen? Wir beraten Sie gerne!

PFLGEN & WOHNEN HAMBURG GmbH
Osterbekstraße 90 a | 22083 Hamburg | (040) 2022-0
pflegeinfo@pflegenundwohnen.de

www.pflegenundwohnen.de

Let's Breathe



Lasst uns gemeinsam durchatmen.

In Zeiten, wie diesen ist es wichtiger denn je, dass wir **zusammenhalten** und den Kopf nicht in den Sand stecken. Die rasanten gesellschaftlichen, ökologischen und ökonomischen Entwicklungen stellen uns alle vor neue Herausforderungen und erfordern ein ganzheitliches Umdenken.

In dem Zuge müssen wir lernen mit Stress erfolgreich umzugehen und trotz tiefgreifender Veränderungen weiterhin den **Blick für das Wesentliche** wahren.



Prävention & Stressbewältigung

Ein einfaches Mittel, um Körper und Geist zu beleben, neue Energie zu tanken und Stress zu bewältigen, ist die **bewusste Atmung**.

Unsere Atmung begleitet uns bei allem, was wir tun durch den Tag und versorgt uns stets mit **neuer Energie** und **frischem Sauerstoff**. Sie hat damit erhebliche Einflüsse auf unser gesamtes Leben.



Was wir anbieten

Um das unglaubliche Potenzial der Atmung am eigenen Körper zu erfahren und im Alltag zu nutzen, bietet BeMore Union **Kurse, Firmenevents, Seminare** und **Retreats** rund um die Themen Atmung, Achtsamkeit und Bewusstsein an.

*„Wie du lebst, so atmest du.
Und so wie du atmest, lebst du.“*



Unser Immunsystem

In allen Sessions geht es stets darum, das Immunsystem durch eine **bewusste Lebensweise** natürlich zu stärken, um ein **langes, glückliches und zufriedenes Leben** zu führen. Angeleitet werden die Sessions & Events von unseren zertifizierten BMU Mentoren für Breathwork, Yoga, Meditation, Sound & Kommunikation.

Kontakt

BeMore Union
 Ifflandstraße 4, 22087 Hamburg
 Tel: 01573 0746707
bemore@bemore-union.com
www.bemore-union.com

Werde ein Teil der Union

Ganz egal, ob bei uns im **BMU Studio**, beim nächsten **Firmenevent**, im **Sportverein**, in der **Schule** oder bei einer unserer **achtsamen Hafenrundfahrten** - Wir freuen uns, Dich bald kennenzulernen und als Teil der Union zu begrüßen 😊

Schwerpunktzentrum für Hauttumorerkrankungen

Wir behandeln immer gemeinsam

Krebs ist eine komplexe Erkrankung, die eine individuell abgestimmte Therapie benötigt. Heutzutage gibt es viele spezielle Therapien, die viel Fachwissen erfordern. Daher behandeln wir in unserem Tumorzentrum immer gemeinsam und interdisziplinär. Wir besprechen auf wöchentlich abgehaltenen Hauttumorkonferenzen mit Vertretern unterschiedlicher Fachdisziplinen wie Radiologen, Strahlentherapeuten, Chirurgen und Hämatonkologen jeden einzelnen Fall.

INNOVATIVSTE THERAPIEVERFAHREN

Durch die enge Zusammenarbeit mit den umliegenden Universitätskliniken können wir einen **direkten Zugang** nicht nur zu **allen zugelassenen Therapien** sicherstellen, sondern auch zu **neuartigen, innovativen** und bislang nicht allgemein verfügbaren **Therapieverfahren**. Der enge Kontakt zu den umliegenden Kliniken der Region und den Niedergelassenen Ärzten sichert neben einer Bündelung der Kompetenzen die umfassende Versorgung unserer Patienten.

INTERNATIONAL ANERKANNTE FACHEXPERTISE

Als Vertreter nationaler und internationaler Fachgesellschaften ist die Leiterin des Hautkrebszentrums Frau **PD Dr. med. Carmen Loquai** an den Neuerungen und Entscheidungsprozessen in der Dermatookologie direkt beteiligt. Sie wurde **2017 mit dem Deutschen Hautkrebspreis ausgezeichnet** und vom Focus als Top-Medizinerin für den Bereich Hautkrebs bewertet.

Das Hautkrebszentrum Koblenz-Mittelrhein

Ambulantes Kompetenzzentrum für maligne Melanome und weitere dermatologische Tumoren wie Plattenepithelkarzinome, Basalzellkarzinome, kutane Lymphome, maligne Tumoren der Hautanhangsgebilde und Merkelzellkarzinome

Alle Infos unter: doceins.de/hautkrebszentrum

IHR ANSPRECHPARTNER

André Hennig
a.hennig@doceins.de

WIR SIND ZERTIFIZIERT

Unsere Praxis ist ein von der Zertifizierungsstelle der Deutschen Krebsgesellschaft anerkannter Kooperationspartner des Hautkrebszentrums Rhein-Main der Universitätsmedizin Mainz.

DKG 
KREBSGESELLSCHAFT

GesundheitsVerbund Nord

gemeinsam sind wir stärker

Notizen

NUKLEARMEDIZIN
Drs. Marc Hakman • Paderborn

bsf brokers
Düsseldorf



onkoderm
Praktische Dermatologie mit System www.onkoderm.de

HNO Praxis Dr. Happe
Facharzt für HNO-Heilkunde und Schlafmedizin

MEDIZINICUM
HAMBURG

CENTRO APOTHEKE
APOTHEKENGROUPE

Aktimed
TAPES & BANDAGES 2.0



Care Vitalmed Hamburg
Senioren-Tagespflege mit Herz und Verstand

DÖSSEL & RADEMACHER
Seit 1913



THERACLION

AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG

PFLEGEN & WOHNEN HAMBURG
In Gemeinschaft leben. Seit 1619

DAHLER & COMPANY
IMMOBILIEN

Facharztzentrum
an der Kampnagelfabrik

HALLESCHER
Private Krankenversicherung

Medilog
Hamburg • Teinert

Ritter
Krankenpflagedienst

heinrich sengeimann
kliniken

Biofrontera
Deep in dermatology

KGS!
Rechtsanwälte

deutsche apotheker- und ärztebank

Be More Union

TURBO
Bewegende Kompetenz

Com & Sons
COMMUNICATION & SOLUTIONS

bio LITEC
inspiring-health
biomedical technology

Sanitätshaus Drucklieb
ORTHOPÄDIE & SPORT

LABOR
DR. HEIDRICH & KOLLEGEN

BARMER

pro seniore

Hamburger Angehörigen
schule

BRANDT
Gesundheitsconsulting

KVG
PRAXISBEDARF
Familie Behrendt

BKK-VBU

UNIT SYSTEMS

Continentale
Betriebskrankenkasse



GEFÄSSABTEILUNG AM DERMATOLOGIKUM HAMBURG

a&p
PRINT SERVICES
Wir drucken Ihren Erfolg.

KULTURISTENHOCH2

Care Vitalmed Hamburg
Ambulante Pflege mit Herz und Verstand

besser zuhause

doceins

GBI
Großhamburger Bestattungsinstitut rV

Fadia Jung
Effektkosmetik und Effektfood

Hildebrandt
Personalentwicklung & Prävention



UMSATZSCHMIEDE



Praxis
Dr. med. Karsten Sperling
Dr. med. Annegret Kerp-Esche

Unsere Förderer:



GVN-GesundheitsVerbund Nord GmbH

Bredenbekhörn 13 • 22397 Hamburg • Tel. 040 / 50 04 89 23 • E-Mail: info@gnweb.de

www.gvnweb.de